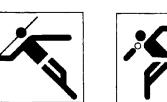




Einladung und Unterlagen



- 22. Februar 2011 -
- im Vereinsheim des SC Fortuna Wellsee -
- Liselotte-Herrmann-Str. 12, 24145 Kiel -



















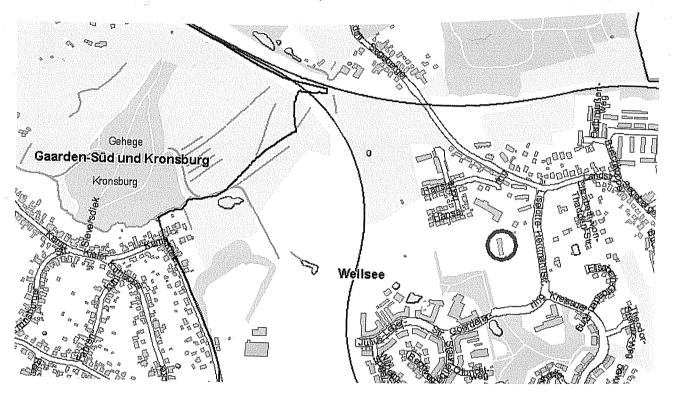


Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverbandes e.V. - Kreis Kiel -

für

## Dienstag, den 22. Februar 2011, um 19.30 Uhr

in das Vereinsheim des SC Fortuna Wellsee, Liselotte-Herrmann-Str. 12



Nach der Satzung des Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverbandes e.V. sind die Vertreter der Vereine und die Vorstandsmitglieder des Kreisleichtathletikverbandes Kiel stimmberechtigt. Dem Beschluss des Verbandstages 1983 zufolge hat jeder Verein für jede angefangenen 50 dem Landsportverband Schleswig-Holstein gemeldeten Leichtathleten eine Stimme. Außer den Stimmberechtigten würde der Vorstand des Kreisleichtathletikverbandes zum Verbandstag gern alle diejenigen begrüßen, die sich der Leichtathletik in Kiel verbunden fühlen. Sie würden dabei Gelegenheit haben, ihre Sorgen und Wünsche vorzutragen und an der Lösung anstehender Aufgaben mitzuwirken.

Kiel, im Januar 2011

gez. Bernd Hausmann – 1. Vorsitzender –

Tagesordnung des 65. Verbandstages des

Schleswig-Holsteinischen Leichtathletikverbandes – Kreis Kiel –

- 1. Eröffnung des 65. Verbandstages und Grußworte der Gäste
- 2. Ehrungen
- 3. Feststellung der Stimmberechtigten
- 4. Annahme der Tagesordnung
- 5. Genehmigung der Niederschrift über den 64. Verbandstag
- 6. Jahresbericht 2010
  - a) des Vorstandes
  - b) des Kassenwartes
  - c) der Vereine
- 7. Bericht der Kassenprüfer
- 8. Entlastung des Kassenwartes / des Gesamtvorstandes
- 9. Haushaltsvoranschlag 2011
- 10. Wahlen 2011:
  - a) 2. Vorsitzende/r (Neuwahl))

Vorschlag: Helmut Priebe

b) Kassenwart /in (Neuwahl für ein Jahr)

Vorschlag: Dagmar Gliesche

- c) Sportwart/in
- d) Kampfrichterwart/in
- e) Statistikwart/in
- f) Schulsportbeauftragte/r
- g) Beisitzer/in
- h) 1 Kassenprüfer/in
- 11. Terminplan 2011
- 12. Verschiedenes

Notizen:

## Schleswig-Holsteinischer Leichtathletikverband Kreis Kiel

Stand: 01.01.2011

				0
Amt (Wahljahr)	Anschrift		Telefon / Fax	Geburtstag
1. Vorsitzender (2010)	Bernd Hausmann (TuS H/M Kiel) Kopenhagener Allee 44, 24109 Kiel		Tel. 52 36 86 hausmann.kiel@arcor.de	29.11.43
2. Vorsitzender (2009)	Friedrich Brinkmeier (Fortuna Wellse Buschkoppel 35, 24145 Kiel	e)	Tel. 71 22 40 Familie.Brinkmeier@gmx.de	31.10.40
Kassenwart (2010)	Helmut Priebe (Kieler TB) Schauenburger Straße 1, 24105 Kiel		Tel. 68 23 44 helmut.priebe@gmx.de	29.05.51
Sportwart (2009)	Bernd Hausmann (s.o.)			
Jugend-/Schülerwartin(2010)	Janina Pollakowski (Kieler TB) Kastanienstr. 11, 24114 Kiel		Tel. 53 44 587 janina_p@arcor.de	18.09.89
Kampfrichterwart (2009)	Pascal Gliesche (Kieler TB) Seeblick 7, 24245 Kirchbarkau		Tel. 04302-96 49 84 Pascal.Gliesche@web.de	03.12.90
Pressewartin (2010)	Linda Flöthe (THW Kiel) Wilmersdorfer Str. 52, 24111 Kiel		Tel. 6 99 41 mail@linda-floethe.de	03.08.89
Schriftwartin (2010)	Regina Meinlschmidt (THW Kiel) Kniestr. 5, 24145 Kiel		Tel. 71 28 53p Tel. 8802440 / Fax8801558d meinl@oc.uni-kiel.de	03.09.49
Statistikwartin (2009)	Nina Hausmann (TuS H/M Kiel) Im Brauereiviertel 54, 24118 Kiel		Tel. 888 60 64 nhau@gmx.de	30.09.73
Schulsportbeauftragter (09)	Bernd Hausmann (s.o.)			
Beisitzer (2010)	Horst Blöder (Ellerbeker TV) Starnberger Str. 88, 24146 Kiel		Tel. 789 09 04 hore.bloeder@t-online.de	19.02.41
Beisitzer (2009)	Uwe Leineweber (SV Friedrichsort) Salzwiesenweg 3, 24159 Kiel		Tel. 0175-26 06 188 u.leineweber@kabelmail.de	29.10.53
Jugendsprecherin (2010)	Finja Gliesche (Kieler TB) Seeblick 7, 24245 Kirchbarkau		Tel. 04302-96 49 84 finja_gliesche@web.de	19.07.92
Frauenwartin	seit 2006 nicht besetzt			
***********	*************	*****	************	*****
Kassenprüfer (für 2009 + 2010)	Erhard Meinlschmidt (THW Kiel) Kniestr. 5, 24145 Kiel		71 28 53 inlschmidt@googlemail.com	16.12.47
Kassenprüfer (für 2010 + 2011)	Rainer Lorenzen (TuS H/M) Helsinkistr. 112, 24109 Kiel		52 30 59 zen-kiel@web.de	30.07.50

Konto des KLV Kiel: Nr. 137 555 201 bei der Postbank Hamburg (BLZ 200 100 20), "Sonderkonto K" www.klv-kiel.com

## Kreisleichtathletikverband Kiel Postanschrift der Abteilung - Mitgliederzahl - Stimmenzahl

		31.12.10	Mit- glieder	Stim- men
1	Lauftreffverein Kiel-Ost	Dettmar Stöckmann, Passader Str. 3, 24148 Kiel  ① 72 95 83  ⊒ dettmar.stoeckmann@t-online.de	230	5
2	Kieler TB	Martina Bach, Im Waldwinkel 81, 24109 Kiel  ① 53 51 0 51 ☐ martinabach@gmx.net	226	5
3	LG Albatros Kiel	Silke Seiler-Rabe, Sukoring 7, 24107 Kiel  ① 31 14 65 🖳 senecaphil@yahoo.de	204	5
4	THW Kiel	Erhard Meinlschmidt, Kniestr. 5, 24145 Kiel ① 71 28 53	171	4
5	TSV Kronshagen	Volker Meier, Sandberg 7, 24214 Gettorf  ① 04346 – 7177 ⊒ meier.sh@gmx.de	161	4
6	TuS H/M Kiel	Christel Lorenzen, Helsinkistr. 112, 24109 Kiel  ① 52 30 59 ☐ lorenzen-kiel@web.de	119	3
7	TuS Holtenau	Siegfried Schmitz, Eckenerplatz 14, 24159 Kiel  ③ 36 19 24 🚊 siggi.schmitz@kielnet.net	98	2
8	SpVg. Eidertal Molfsee	Tim Ullrich, Dorfstede 10, 24113 Molfsee  ① 6 11 18 ☐ timinga@t-online.de	80	2
9	LG POWER-Schnecken Kiel	Bernd Bichel, Schreiberweg 4, 24223 Schwentinental  ① 04307 / 6738   bbichel@t-online.de	78	2
10	Wellingdorfer TV	Ulrich Heinzel, Flemhuder Str. 2, 24113 Kiel  ① 68 22 06 ☐ Uli Heinzel@t-online.de	75	2
11	Ellerbeker TV	Gerhard Behra, Schiefe Horn 1a, 24111 Kiel  © 69 75 20   gerhard@behra.de	57	2
12	Suchsdorfer SV	Geschäftsstelle, Alter Steenbeker Weg 24, 24107 Kiel  ① 31 42 33 🗵 verein@suchsdorfer-sv.de	53	2
13	SG Tantalus Kiel	René Wysocki, Rüschkamp 18, 24161 Altenholz  ① 36 49 931 ☐ rene.wysocki@sg-tantalus.de	52	2
14	SV Friedrichsort	Uwe Leineweber, Salzwiesenweg 3, 24159 Kiel  ① 37 40 350 / 0175 2606188  □ u.leineweber@kabelmail.de	50	1
15	TV Jahn Elmschenhagen	Erika Schmidt, Sanddornwinkel 11, 24146 Kiel  ① 78 30 39 ☐ plazajuergen@freenet.de	49	1
16	SC Fortuna Wellsee	Petra Schulze, Kreisauer Ring 58, 24145 Kiel	42	1
17	Polizei-SV Kiel	① 78 97 30 / 0172 1614893 ☐ <u>bu.schu@kielnet.net</u> Geschäftsstelle, Kappelner Str. 20, 24106 Kiel  ① 33 39 06 Fax 33 39 25 ☐	29	1
18	TSV Schilksee	Rene Ahrensdorf, Gerhardstr. 19, 24105 Kiel  © 66 11 523   imrahrensdorf@gmx.net	25	1
19	Freie Sportgemeinschaft	Nicolas Zorn, Steindamm 53, 24145 Kiel	16	1
20	Zippels Läuferteam	Wulf Varchmin, Rathausstr. 2, 24103 Kiel	11	1
21	FT Eiche von 1901	① 9 31 12 🚊 info@zippels.de  FT Eiche, Bülowstr. 19, 24105 Kiel	9	 1
22	Universitäts-Skiclub Kiel	Geschäftsstelle, Tresckowweg 25, 24145 Kiel	2	1
23	NDTSV Holsatia Kiel	① 716 50 22 ☐ geschaeftsstelle@usc-kiel.de Gerhard Deckner, Rungholtplatz 14, 24107 Kiel ① 31 32 31 ☐	1	 1
	Kieler TV	Geschäftsstelle, Zastrowstr. 14, 24114 Kiel  ① 1 32 12	,	
	23 Vereine		1838	50

## Kreisleichtathletikverband Kiel Mitgliederstand jeweils per 1. Januar

2004 155 116 179 208 176 85 73 86 58 110 114 8 46 94 57 48 27 47	2005 160 153 181 203 193 94 146 104 70 107 113 6 43 97 108 49 20 45	2006 166 168 204 203 183 90 119 108 72 107 119 6 45 84 104 48 27 32	2007 175 158 208 195 190 90 102 108 69 68 87 6 51 63 103 46 30 32	2008 189 215 196 171 183 91 97 125 67 72 77 6 50 46 74 47 23 37 16 4	2009 207 213 197 168 177 96 97 73 72 78 87 6 53 51 59 46 22 44 16 8 9 1	2010 230 226 204 171 161 119 98 80 75 57 53 52 50 49 42 29 25 16 11 9 2	2010 unter 19 J.  1 % 65 % 12 % 41 % 59 % 50 % 94 % 4 % 45 % 2 % 40 % 7 % 100 % 50 % 50 %
1 9 1 1	3	4002	4700	10	7		31 %
	155 116 179 208 176 85 73 86 58 110 114 8 46 94 57 48 27 47 10 28 2	155 160 116 153 179 181 208 203 176 193 85 94 73 146 86 104 58 70 110 107 114 113 8 6 46 43 94 97 57 108 48 49 27 20 47 45 10 8 28 2 2 1	155 160 166 116 153 168 179 181 204 208 203 203 176 193 183 85 94 90 73 146 119 86 104 108 58 70 72 110 107 107 114 113 119 8 6 6 46 43 45 94 97 84 57 108 104 48 49 48 27 20 27 47 45 32 10 8 6 28 2 1 2 1 1	155	155	155	155

## Gliederung nach dem Alter

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	Anteil 2010
0 - 14 Jahre	403	458	472	459	460	411	423	23 %
15 - 18 Jahre	126	153	162	142	159	151	144	8 %
Schüler + Jugendliche	529	611	634	601	619	562	567	(31 %)
19 - 26 Jahre	119	106	85	67	102	106	112	6 %
27 - 40 Jahre	337	307	278	268	253	229	214	12 %
41 - 60 Jahre	510	604	655	605	582	595	600	32 %
ab 61 Jahren	244	278	241	252	244	296	345	19 %
Erwachsene	1210	1295	1259	1192	1181	1226	1271	(69 %)

#### Protokoll

## <u>über den 64. Verbandstag des SHLV e.V. - Kreis Kiel – am 23.02.2010</u> <u>im Vereinsheim der Ellerbeker Turnvereinigung</u>

Beginn: 19:35 Uhr

Ende: 21:05 Uhr

<u>Anwesende Vereine</u>: Ellerbeker TV, TuS H/M, THW Kiel, Fortuna Wellsee, SG TSV Kronshagen / Kieler TB, TuS Holtenau, LG Albatros, LTV Kiel-Ost, mit insgesamt <u>29 Stimmen</u>.

<u>Anwesende Vorstandsmitglieder</u>: Bernd Hausmann, Friedrich Brinkmeier, Helmut Priebe, Regina Meinlschmidt, Finja Gliesche, Nina Hausmann, Lisa Marie Simon mit insgesamt <u>7 Stimmen</u>.

Zusammen (s. TOP 3)

= <u>36 Stimmen</u>

Lt. Anwesenheitsliste =

40 Anwesende / Gäste

## TOP 1: Eröffnung des 64. Verbandstages und Grußworte der Gäste

Der 1. Vorsitzende Bernd Hausmann eröffnet den 64. Verbandstag und begrüßt den Vertreter der Ellerbeker Turnvereinigung Herrn Gerhard Behra, die Vereinsvertreter und Sportler. Besonders herzlich begrüßt er die Ehrengäste: den Präsidenten des SHLV Wolfgang Delfs und den Vizepräsidenten Finanzen des SHLV Herrn Peter Lentzsch und den Geschäftsführer Jan Berszuck. Entschuldigen ließen sich der 1. Vorsitzende der Ellerbeker Turnvereinigung Bernd Lensch, der 1. Vorsitzende des Kreissportverbandes Kiel Prof. Dr. Robin Kähler, der Abteilungsleiter der LG POWER-Schnecken Bernd Bichel sowie der Sportdezernent der Stadt Kiel Adolf-Martin Möller.

In seinem Jahresbericht weist Bernd darauf hin, dass der KLV Kiel auf Landesebene weiterhin der erfolgreichste Kreis ist. 10 Vereine haben durch Platzierungen auf dem Siegertreppchen dazu beigetragen. Allein 90 LM-Titel gingen nach Kiel. Es gab 7 neue Landesrekorde und über 60 Platzierungen in der Bestenliste des DLV.

Zu den erfolgreichsten Vereinen auf Landesebene gehören (wie schon in den Vorjahren) die SG TSV Kronshagen/Kieler TB als Spitzenreiter (1.), THW Kiel (19.), Wellingdorfer TV (26.) und LTV Ost (63.).

Er bedankt sich für die Berichte der Vereine, von denen diesmal 6 in der Broschüre zu finden sind.

Für die Leichtathletik-Veranstaltungen im Raum Kiel gab es wieder gute Kritiken. Die Straßenläufe sind so beliebt, dass man teilweise nur noch bei rechtzeitiger Meldung starten kann. Er bedankt sich bei den Vereinen für ihre Geduld bei der Vorbereitung und Durchführung der Läufe.

Die Laufbahn des Universitätssportplatzes wurde im letzten Frühjahr renoviert, so dass zahlreiche Bahnsportfeste durchgeführt werden konnten. Fast täglich kann man dort Trainingsgruppen sehen. Der neue Wurfkäfig auf dem Radsredder in Wellingdorf hat seine Feuertaufe bestanden. Es wäre schön, wenn auch 2010 dort wieder einige Veranstaltungen stattfinden könnten - vielleicht auch mit Nutzung der 400 m-Bahn.

Neben allen Wettkämpfen, Titeln und Rekorden weist er auch auf die breitensportlichen Angebote der LA-Vereine hin.

Die Vorstandsmitglieder trafen sich viermal (April, September, November, Dezember) zu Sitzungen. Außerdem sah mal sich vielfach bei der Vorbereitung und Durchführung von 7 Kreismeisterschaften und 2 Landesmeisterschaften.

Mehrere Kieler gehören zum Rumpfkampfgericht des SHLV und verbringen so manches Wochenende bei unseren Landesmeisterschaften irgendwo im Lande oder in Hamburg.

Bei den Bahnsportfesten des KLV werden die Aktiven erstmals nach vielen Jahren mit einer veränderten Urkunde ausgezeichnet werden.

Rechtzeitig zum Verbandstag können wir die Kreisbestenliste 2009 vorlegen, zum zweiten Mal als Datei im Internet. Er bittet die Langlaufvereine, wenn es nicht möglich ist, eine Vereinsstatistik zu senden, dann wäre es schon sehr dienlich, wenn unserer Statistikwartin eine Übersicht mit Ort und Datum bekommt, wo die Aktiven der Vereine gestartet sind. Durch das Internet kommt man ja praktisch an alle Ergebnisse. (Leider fehlen in den Listen oft die Geburtsjahrgänge.)

Zu finden ist die Bestenliste auf unserer Homepage "www.KLV-Kiel.com" (neue Endung!).

Was beschäftigt uns? – (zum Teil alle Jahre wieder) Ausgebildete Kampfrichter und Helfer für unsere Sportfeste können wir immer gebrauchen. Ende März findet im Uni-Stadion die nächste KR-Ausbildung statt, erstmals wieder in gemeinsamer Zielstellung mit dem Sportinstitut. Weitere Auskünfte auf den Homepages des SHLV und des KLV....

Für die neue vollelektronische Zeitmessanlage muss weiteres Personal gefunden werden. Die Entwicklung der Trainingsmöglichkeiten durch den zunehmenden Ganztagsschulbetrieb bleibt abzuwarten.

Der Verkauf der Pläne der schönsten Kieler Jogging- und Walkingrouten (Stückpreis 2 €) hatte noch mal rund 780 Euro eingebracht, die vertragsgemäß an die Vereine ausgeschüttet wurden. Damit ist diese Aktion aus unserer Sicht abgeschlossen.

Seit ein paar Jahren beschäftigt ihn der schlechte Zustand der Hürden im Uni-Stadion. Er will mal eine Sponsorensuche für neue Aluminiumhürden starten, denn die Uni hat kaum Geld dafür.

Er sagt "Herzlichen Dank" zu den Pressemitarbeitern, durch deren gute Kontakte zu den Kieler Nachrichten wir immer schnell und gut präsent sind.

Dasselbe gilt natürlich auch für die Mitarbeiter im Wettkampfbüro, die vielen Kampfrichter und Helfer und die Platzwarte im Uni-Stadion.

Ganz besonders gilt sein Dank allen Trainerinnen und Trainern. Gerade deren Kompetenz und Engagement – Woche für Woche, nicht selten auch am Wochenende - weiß er sehr zu schätzen!

Er wünscht allen viel Freude, schöne Erfolge und alles Gute für die Saison 2010!

Herr Behra lässt Grüße bestellen von Herrn Lensch und wünscht alles Gute für die Versammlung.

Wolfgang Delfs bedankt sich für die Einladung überbringt die Grüße des SHLV. Im vergangenen Jahr waren die Leichtathleten des SHLV wieder sehr erfolgreich und auch schon bei den Deutschen Hallenmeisterschaften. Durch die tolle Atmosphäre bei der WM in Berlin erhofft sich die Leichtathletik neuen Aufschwung. Es soll ein Antrag auf Einrichtung eines Nachwuchsstützpunkts gestellt werden, zusammen mit HH. Die Situation mit HH hat sich entspannt. Die Freiluftmeisterschaften der Erwachsenen sollen zusammen mit HH durchgeführt werden. Der Staffelmarathon wird wohl weitergeführt werden. Auch er wisse um den Zustand der Uni-Sportanlage. Gespräche sollen mit der Uni geführt werden.

Er hofft, dass alle Ämter besetzt werden können und wünscht der Versammlung viel Erfolg.

Bernd Hausmann bedankt sich für die Grußworte.

### **TOP 2: Ehrungen**

Die Anwesenden erheben sich, um der 2009 Verstorbenen zu gedenken: Willi Schulz und Dr. Klaus Peter Mau (beide vom SC Fortuna Wellsee) und Richard Hertel vom THW Kiel.

Für große sportliche Erfolge im Jahr 2009 werden mit einem Jahresbecher geehrt: Fabian Poltrock, Meinert Möller, Hanne Beth, Karsten Meier, Anjuli Knäsche, Christian Beth, Dajana Gliesche, Vivien Tahal, Tinka Krüger, Falko Vehling, Svenja Killius, Hauke Timme und Volker Goineau.

Steffen Uliczka, Maximilian Wessel, Antje Walter, Sarah Teller und Hendrik Meier konnten leider nicht teilnehmen.

## TOP 3: Feststellung der Stimmberechtigten

Bernd Hausmann stellt die Anzahl der Stimmberechtigten fest (s. Einleitung – 36 Stimmen).

#### TOP 4: Annahme der Tagesordnung

Die Tagesordnung wird nach 2 Erweiterungen unter Wahlen: e) Pressewartin und i) 2 Delegierte für den Jugendverbandstag einstimmig angenommen.

## TOP 5: Genehmigung der Niederschrift des 63. Verbandstages

Die Niederschrift wird einstimmig angenommen.

#### TOP 6: Jahresberichte

- a) Der im Verbandsheft abgedruckte umfassende Jahresbericht (s. S. 11 der Broschüre) wird einstimmig genehmigt.
- b) Helmut Priebe gibt einen kurzen Überblick über seinen Kassenbericht (S. 12). Der Bericht wird einstimmig genehmigt.
- c) Jahresberichte der Vereine sind in der Broschüre (S. 13 22) abgedruckt.

## TOP 7: Bericht der Kassenprüfer

Rainer Thies verliest den Kassenbericht. Die Prüfung wurde am 09.02. durchgeführt. Dabei gab es keine Beanstandungen. Er verweist auf die gute, korrekte und sorgfältige Arbeit des Kassenwarts.

#### **TOP 8: Entlastung**

Auf Antrag der Kassenprüfer werden H. Priebe als Kassenwart sowie der Gesamtvorstand von den Stimmberechtigten entlastet.

## TOP 9: Haushaltsvoranschlag 2010

Helmut Priebe verliest und erklärt den Bericht. 2010 wird leider nur 1 LM durchgeführt. Rücklagen können nicht mehr so viel geschaffen werden, da der Bestand nicht mehr zu groß sein darf. Der Voranschlag wird einstimmig angenommen.

#### TOP 10: Wahlen 2010 - 2012

a)	1. Vorsitzender	Bernd Hausmann	Wiederwahl	einstimmig
b)	Kassenwart	Helmut Priebe	Wiederwahl	einstimmig
c)	Jugend- und Schülerwart/In	Janina Pollakowski	Neuwahl	1 Enthaltung
d)	Schriftwartin	Regina Meinlschmidt	Wiederwahl	einstimmig
e)	Pressewartin	Linda Flöthe	Wiederwahl	einstimmig
f)	Beisitzer	Horst Blöder	Wiederwahl	einstimmig
g)	1 Kassenprüfer	Rainer Lorenzen	Neuwahl	einstimmig
1-1	C Dalastanta Co CIII XI XI 1	1 . 05 . 00 . 3 . 3		

- h) 6 Delegierte für SHLV-Verbandstag am 25.4.2010 in Neumünster: Erhard Meinlschmidt, Regina Meinlschmidt, Helmut Priebe, evtl. Horst Blöder Finja Gliesche, Lisa Marie Simon
- i) 2 Delegierte für den Jugendverbandstag am 25.4.10: Finja Gliesche, Lisa Marie Simon.

## TOP 11: Terminplan 2010

Die Termine (Broschüre S. 23 - 25) werden kurz durchgesprochen.

#### **TOP 12: Verschiedenes**

- Bernd hat aus Gdynia (Polen) eine Nachricht erhalten, dass dort vom 5.5. – 8.5. Jugendsportwettkämpfe stattfinden sollen (Schüler und Schülerinnen der Jahrgänge 95 und jünger). Genauere Informationen liegen ihm noch nicht vor.

Der 65. Verbandstag findet am 22. Februar 2011, 19:30 Uhr im Vereinsheim des SC Fortuna Wellsee statt.

Regina Meinlschmidt - Schriftwartin -

## Jahresbericht 2010

Mit Freude darf ich feststellen, dass der KLV Kiel seit Jahren konstant zu den großen und leistungsstärksten Kreisen des SHLV gehört und sich auf gut organisierte und sehr aktive Vereine stützen kann. Die Mitgliederzahl stabilisiert sich bei rund 1800 Leichtathlet(inn)en, von denen rund ein Drittel zum Schüler- und Jugendbereich gehört. Es herrscht ein angenehmes Miteinander, wenn es um das Training oder die Ausrichtung der großen Straßenund Stadionveranstaltungen geht. Man freut sich mit den Erfolgen anderer Vereine und verstärkt eigene Bemühungen.

Neben den Wettkampfsportlern existieren in vielen Vereine erfreulicherweise Trainingsgruppen, die mehr breitensportlich orientiert sind, ihre Freude an Angeboten wie Lauftreff, (Nordic) Walking, Sportabzeichen, Volkslauf, Gymnastik haben und den Sportverein als Ort sozialer Begegnungen genießen. Aus ihren Reihen stellen sich immer wieder dringend benötigte Kampfrichter und Helfer zur Verfügung.

26 Wettkampfveranstaltungen in einer Saison (13x Straße/Cross, 12x Bahn, 1x Halle) ergeben wieder eine erfreuliche Jahresbilanz, hinzu kommen zahlreiche vereinsinterne Angebote aller Art. Die dem SHLV gehörende vollelektronische Zeitmessanlage ist regelmäßig im Einsatz – auch außerhalb Kiels. Unser Leistungszentrum in der Tallinnhalle steht im Winterhalbjahr dank engagierter Trainer allen Vereinen zur Verfügung.

Zu unseren Leistungsträgern gehören der mehrfache EM-Teilnehmer und B-Kader-Athlet Steffen Uliczka, unsere Laufasse Max Wessel, Julian Poltrock, Svenja Killius und Karsten Meier, die vielfache Stabhoch-Rekordlerin Anjuli Knäsche, die vielseitigen Hanne Beth und Tinka Krüger (alle SG TSV Kronshagen/Kieler TB) und Nachwuchshoffnung Franziska Witscher (Wellingdorfer TV). Sechs neue Landesrekorde und 47 DLV-Bestenlistenplätze von Kieler Leichtathleten lassen für 2011 hoffen. Ich darf an dieser Stelle auf die Vereinsberichte in dieser Broschüre und auf das SHLV-Jahrbuch verweisen.

Leichtathlet(inn)en aus 12 Kieler Vereinen errangen erstaunliche 81 Landesmeistertitel, obwohl mittlerweile in vielen Klassen gemeinsame Landesmeisterschaften mit Hamburg durchgeführt werden. In einer inoffiziellen Kreiswertung belegt Kiel Platz 2 knapp hinter Stormarn und vor Lübeck und Segeberg. Weiterhin absolute Landespitze in der Vereinswertung bleibt aber die SG TSV Kronshagen/Kieler TB, gefolgt vom Wellingdorfer TV (28.), THW Kiel (30.), TuS Holtenau (47.), TuS H/M (54.) und LG Albatros (55.) in einer Rangliste von 109 Vereinen.

Dankbar sind wir unseren Pressewarten Linda Flöthe und Hans-Jürgen Krannig, die sich die Berichterstattung teilen und regelmäßig und zeitnah für schöne Beiträge und Fotos in den "Kieler Nachrichten" sorgen. So bleibt die Leichtathletik als eine der Kernsportarten auch im Raum Kiel weiterhin gut im Gespräch.

Der Universität gilt unser Dank dafür, dass wir ihre Anlagen und die Sportgeräte für Training und Wettkämpfe nutzen dürfen. Nach der Renovierung der Laufbahn ist es jetzt gelungen, dank großzügiger Bezuschussung durch die Stadt Kiel, die Uni und den SHLV hervorragende Aluminiumhürden zu beschaffen. Möge der Schriftzug auf den Hürdenlatten ("Kiel in Bewegung") übergreifendes Motto für weitere Aktivitäten sein! Der verdienstvolle Platzwart August Ziech tritt im Sommer in den Vorruhestand, über gleichbleibend gute Zusammenarbeit mit seinen Nachfolgern würden wir uns sehr freuen. Vielleicht findet sich auch noch ein kleiner Lagerraum für Utensilien der großen Trainingsgruppen.

Die Suche nach verlässlichen Kampfrichtern, kompetenten Trainern und talentiertem Nachwuchs sind bei aller Freude über den guten Leistungsstand der Kieler Leichtathletikszene unsere Dauerthemen.

Bei der Zusammenarbeit von Schule und Verein müssen wir im Auge behalten, ob der zunehmende Ganztagsschulbetrieb negative Auswirkungen auf den Vereinssport hat. Dem Problem vieler Fachverbände - dem nachlassenden Interesse im Schüler-Jugend-Alter - versucht der DLV ab 2012 durch umfangreiche Reformen in der Kinder-Leichtathletik zu begegnen, über die in Kürze entschieden werden soll.

Im Gespräch sind derzeit u.a. der Kieler Sportentwicklungsplan, der Sport- und Begegnungspark Gaarden und der geplante Sport- und Gewerbepark am Grasweg. Die Leistungsträger unter den Kieler Leichtathleten hegen weiterhin die Hoffnung auf eine überdachte Laufbahn/Sprunganlage.

Mein Dank gilt den vielen Verantwortlichen, Trainern und Helfern in den Vereinen und meinen Vorstandskolleg(inn)en und Kampfrichter(inne)n. Ich wünsche mir und euch, dass die Motivation auch weiterhin anhält. Danken möchte ich ebenso allen, die die Leichtathletik unterstützt haben, z.B. der Ratsversammlung, dem Sportamt, dem Sportverband Kiel, der Universität, der Presse und den Sponsoren.

gez. Bernd Hausmann

# Schleswig-Holsteinischer Leichtathletikverband e.V. - Kreis Kiel -

# THE THE VEHICLE OF THE PARTY OF

## Kassenbericht 2010 und Haushaltsvoranschlag 2011

Stand:31.12.2010

Titel	Zweckbestimmung	Llough altaura	77	
11.00	Zweekbestimmung	Haushaltsvor-	Kassenbericht	Haushaltsvor-
		anschlag 2010 EUR	2010	anschlag 2011
1011	Zuschüsse Sportverband Kiel	2100,00	EUR	EUR
	Zuschüsse Stadt Kiel	570,00	1680,00	2100,00
	Zuschüsse SHLV	1250,00	479,10	500,00
	Verschiedene Einnahmen	1250,00	1278,45	1300,00
	Organisationsgebühren Kreis-Veranst.	1200,00	24,82	- 1100.00
	Organisationsgeb.Landesmeistersch.	2500,00	1085,75	1100,00
	aus Rückstellung	2500,00	2432,00	1600,00
	EINNAHMEN	7620,00	6000.42	CC00.00
		7020,00	6980,12	6600,00
			ĺ	
	<u>Verwaltungskosten</u>			
	Büromaterial, Drucksachen	400,00	303,17	300,00
2115	Porto, Telefon, Internet, Bankgebühren	370,00	325,66	350,00
	Satzungsgem. Veranstaltungen			
2230	Verbandstag, Vorstandssitzungen	750,00	664,47	750,00
	Aus- und Fortbildung			
2322	Kampfrichterlehrgänge	350,00	0,00	350,00
	<u>Leistungsförderung</u>			
	Stützpunkttraining	900,00	660,00	700,00
2335	Neuanschaffung/Reparatur von Geräten	500,00	735,58	500,00
2337	Förderung der Vereine	600,00	600,00	600,00
	Meisterschaften, Veranstaltungen			,
	Kreisveranstaltungen	900,00	1299,93	1100,00
-	Landesmeisterschaften	1200,00	1173,20	900,00
	Kreisevergleichskampf	600,00	470,00	500,00
2349	Sonst. Veranst., Urkunden usw.	400,00	350,00	200,00
	Sonstiger Eigenbedarf			
	Verbandskleidung	300,00	175,00	100,00
	Kosten für Ehrungen	250,00	200,16	250,00
	Lizenzen, EDV-Programme, Wartung	100,00	0,00	0,00
2399	Sonstiges	-	0,00	0,00
	Zwischensumme		6957,17	
	Rückstellung		22,95	
	AUSGABEN	7620,00	6980,12	6600,00

### Vermögensübersicht per 31.12.2010

#### Rückstellungen:

 31.12.2008 = 1934,95 EUR
 Bestand am 01.01.2010
 755,59 EUR

 31.12.2009 = 755,59 EUR
 + Einnahmen
 6980,12 EUR

 31.12.2010 = 778,54 EUR
 Zwischensumme
 7735,71 EUR

 ./. Ausgaben
 6957,17 EUR

Bestand am 31.12.2010 778,54 EUR

# SC Fortuna Wellsee von 1948 e.V.

Leichtathletik

Spartenleiterin Petra Schulze, Kreisauer Ring 58, 

O43I/789730

Leichtathletik@fortuna-wellsee.de



#### Jahresbericht 2010

Unser Jahresbericht beginnt leider mit einer traurigen Mitteilung. Am 4. Januar verstarb plötzlich und überraschend unser langjähriges Vereins- und Spartenmitglied Dr. Klaus Peter Mau. Er hat nicht nur den Verein, sondern auch das sportliche Miteinander unserer Sparte sehr geprägt. Wir werden sein Andenken immer in Ehren halten.

Die Leichtathletiksparte verzeichnet z.Z. 49 Mitglieder in den Bereichen Laufen und Walken. Es wurde im vergangenen Jahr — wie auch im Jahr 2009 - versucht, den Bereich Leichtathletik insbesondere für die Jugend wieder zu beleben. Aufgrund zu geringer Nachfrage und mangels Interesse geeigneter Trainer hierfür haben wir unsere Aktivitäten diesbezüglich zunächst wieder eingestellt und uns auf den Bereich Laufen konzentriert. Alters- und auch krankheitsbedingt hatte sich der Bereich der aktiven Läufer sehr stark reduziert, so dass wir im vergangenen Jahr vor der Entscheidung standen: Auflösung der Laufgruppe oder aber in die Offensive zu gehen und massiv Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben. Wir entschieden uns für letzeres und damit war unser "neuer" Lauftreff geboren. Zur Vorbereitung haben drei Läuferinnen — Petra Bracker, Silke Klein und Petra Schulze — im Januar an einem Lauftreffbetreuer-Lehrgang in Malente teilgenommen. Es ist uns gelungen, neue Läuferinnen und Läufer zu gewinnen und für den Laufsport zu begeistern. Daher haben wir 2010 nur an wenigen Laufveranstaltungen (Kiel-Lauf, Herbstlauf Schönkirchen) teilgenommen und uns mehr auf die Anfängerbetreuung konzentriert.

Erstmals fand auf dem Vereinsgelände des SC Fortuna Wellsee ein Tag der offenen Tür statt, an dem sich auch die Leichtathletik-Sparte beteiligte. Kinder und Jugendliche konnten in die einzelnen Disziplinen reinschnuppern und waren mit Freude dabei.

#### Sportabzeichen-Abnahme:

Insgesamt wurden 23 Sportabzeichen abgenommen, hiervon 12 Gold, 3 Silber und 8 Bronze. Besonders hervorzuheben ist der Zulauf der Jugendlichen sowie das 40. Sportabzeichen in Gold von Hermann Wahl (82 Jahre!).

#### Ausblick 2011:

Nachdem wir im Jahr 2007 den Halbmarathon auf Mallorca und 2009 den HM in Dresden gelaufen sind, werden wir im Jahr 2011 wieder auf Mallorca am Start sein.

Petra Schulze

Silke Klein

Spartenleiterin

## Jahresbericht 2010 der Startgemeinschaft TSV Kronshagen/Kieler TB

## 10 Jahre SG ist eine Erfolgsgeschichte

Nun ist es schon 10 Jahre her, dass sich die beiden Vereine TSV Kronshagen und Kieler TB zu einer Leichtathletikgemeinschaft zusammengeschlossen haben.

Bereits im Gründungsjahr gab es sensationelle Erfolge wie den 2. Platz der Frauen-Bundesligamannschaft in der Endrunde zur deutschen Meisterschaft und den 2. Platz der 3 x 800m-Frauenstaffel bei den DM.

Mittlerweile sind die beiden Vereine in eine recht enge Zusammenarbeit eingestiegen. Es gibt allerlei vereinsübergreifende Trainingsgruppen und immer mehr Gemeinschaftsaktionen. Durch eine gezielte Arbeitsteilung werden die Lasten zunehmend besser verteilt.

#### Sportliche Erfolge

Seit 2006 ist die SG der "erfolgreichste Verein des Jahres" und hat damit den "Konkurrenten" LBV Phönix Lübeck und die SC Rönnau 74 hinter sich gelassen. Das ist in erster Linie auf die starke Stellung im Jugend- und Erwachsenenbereich zurückzuführen. 2010 wurden 48 Landesmeistertitel errungen.

Das Aushängeschild der SG, Steffen Uliczka, hatte eine ausgezeichnete Saison, die mit dem 7. Platz bei den Europameisterschaften gekrönt wurde. Er sicherte sich außerdem seinen dritten deutschen Meistertitel.

Bei Deutschen Meisterschaften konnten außerdem einige Athleten hervorragende Platzierungen erreichen: Mit sensationellen Leistungssteigerungen sicherte sich Svenja Killius sowohl in der Halle als auch im Freien den 4. Platz über 1500m der Frauen, Julian Poltrock erreichte mit einer tollen taktischen Leistung den 5. Platz über 800m der Männer. Die Frauen räumten bei der DMM Bundesliga ordentlich ab, sie erreichten einen tollen 4. Platz. In diesem Zusammenhang gab es ein weiteres Jubiläum: Steini (Jürgen Steinborn) betreute zum 25. Mal die Frauenmannschaft. Die 3x1000m-Männerstaffel mit Julian Poltrock, Vehling und Maximilian Wessel erzielte mit dem 5. Platz das beste Ergebnis einer SG-Männerstaffel überhaupt. Im B-Jugendbereich holte Siebenkämpferin Hanne Beth überraschend die Bronzemedaille. Tinka Krüger wurde Fünfte über 400m Hürden der WJB, Anjuli Knäsche wurde Norddeutsche Meisterin und steigerte permanent den Landesrekord im Stabhochsprung, bis er schließlich bei 3,90m landete, und Karsten Meier wurde Siebenter im 5000m-Lauf der MJA. Nach 20 Jahren verbesserten Dajana Gliesche, Tinka Krüger, Anjuli Knäsche und Hanne Beth den Hallenlandesrekord der WJA über 4x200m.

Auch wenn der Schülerbereich etwas hinterherhinkt, haben wir mit Finja Dieckmann und Lea Friedl-Schulz immerhin zwei hoffnungsvolle Nachwuchstalente, die in den E-Kader des SHLV berufen wurden. Zusammen mit Levke Walczak und Yola Reestorff konnte Finja auch den Landesmeistertitel im Crosslauf erzielen. Als Team konnten die Schüler A mit Adrian Poltrock, Philipp Schönhoff, Carlino Hölterhoff, Nikodem Hinc und Hauke Steentoft den SHLV-Cup gewinnen. Aber auch in den unteren Schülerklassen findet sich der eine oder andere in der Bestenliste wieder.

#### Trainingsbetrieb

In der SG gibt es viele sehr gut funktionierende Trainingsgruppen. Es wird allerdings zunehmend schwieriger, Übungsleiter für diese Trainingsgruppen zu gewinnen. Mit viel Mühe ist es uns immer wieder gelungen, vor allem Aktive aus den eigenen Reihen einzubinden. Durch die Änderungen im Schulsystem (G8) und das recht starre arbeitsintensive Bachelorsystem haben potentielle Trainer immer weniger die Zeit, neben ihrem eigenen Training noch eine Schülergruppe zu leiten. Das ist eine sehr bedrohliche Entwicklung, denn die Rekrutierung von Studenten, die nicht in der Leichtathletik zu Hause sind, ist praktisch unmöglich.

Aufgrund des langen Winters waren die Trainingsbedingungen in der zurückliegenden Saison extrem schwierig. Die Sportler wichen auf das Laufband aus und absolvierten viele Trainingseinheiten in den Hallen von Malente und Hamburg. Leider wurde die Uni-Sportanlage nicht vom Schnee befreit.

#### Veranstaltungen

Mit den offenen Hallen-Kreismeisterschaften in Kronshagen und der Bahneröffnung des Kieler TB wurden erneut zwei bedeutende Sportfeste erfolgreich durchgeführt. Beide Veranstaltungen erfreuen sich großer Beliebtheit und haben mittlerweile ihren festen Platz im SHLV-Terminkalender.



#### Jahresbericht des THW Kiel 2010

Im Jahr 2010 richtete der THW den 7. THW Norder-Cross aus. Starker Regen, überschwemmte Wiesen und rutschige Steigungen machten diesen Lauf zu einem richtigen Geländelauf. Trotz schlechter Wetterlage war die Teilnehmerzahl zufrieden stellend. Besonders die zahlreichen Teilnehmer der Schülerklassen fanden sichtlich Gefallen an den Pfützen und hatten viel Spaß. Zippel's hat für zukünftige Veranstaltungen ein Sponsoring angeboten. Weiterhin wurde eine Bewerbung für 2011 abgegeben, die Landesmeisterschaften im Crosslauf auszutragen.

Im Seniorenbereich erzielten unsere Athleten gute Leistungen und wurden 2 x Norddeutsche Meister, 1 x Norddeutscher Vizemeister 7 x Landesmeister sowie 8 x Vizelandesmeister.

Das Laufteam nahm an einer Vielzahl von Läufen teil und hatte in Oleg Rantzow seinen herausragenden Läufer. Neben seinem Landesmeistertitel über 10 km Straße lief er beim Berlin Marathon in die Deutschen Top Ten. Mit einer Klassezeit von 2:24:37 Minuten belegte Oleg in Berlin den 28. Platz, in der Deutschen Bestenliste wird er auf Platz 9 geführt.

Christian Beth hatte in Lübeck bei den Landesmeisterschaften im Mehrkampf wieder die Qualifikation für die Deutschen Schülermeisterschaften im Achtkampf erfüllt, bei den 15-jährigen Schülern belegte er dort einen guten 3. Platz. Aufgrund einer hartnäckigen Verletzung konnte er jedoch bei den Deutschen Meisterschaften nicht an den Start gehen. Der E-Kader-Athlet wurde in der Halle Landesmeister im Block Sprint/Sprung und ist in zahlreichen Disziplinen in der Landesbestenliste gut platziert. In der kommenden Saison startet Christian für den Verein SV Henstedt-Ulzburg, weil er dort eine Mannschaft hat. Von daher wird es in den Schülerklassen, wie auch schon in den Jugendklassen vorerst keine Athleten mehr geben, die die Leichtathletik leistungsorientiert betreiben.

Bei den Vereinsmeisterschaften und dem Abschlusssportfest waren unsere Schüler jedoch zahlreich vertreten und absolvierten mit viel Spaß einen Dreikampf. Auch auf den Kreismeisterschaften waren einige Schüler vom THW am Start und konnten einige Titel gewinnen.

Das bereits seit vielen Jahren angebotene Training für den Jedermann-Zehnkampf, das einmal wöchentlich stattfindet und die Athleten auf die Teilnahme am Hamburger Jedermann-Zehnkampf vorbereitet, erfreute sich reger Teilnahme.

Linda Flöthe

Erhard Meinlschmidt - Abteilungsleiter -

## Jahresbericht 2010 der LG Albatros Kiel

Dieses Jahr brachte für die LG Albatros zahlreiche Veränderungen mit sich:

Im Februar wurde Eckart Nicolaus, der als erster Vorsitzender den Verein viele Jahre erfolgreich geführt hatte und altersbedingt ausschied, von der bisherigen 2. Vorsitzenden Silke Seiler-Rabe abgelöst. Ebenso konnte auch ein Nachfolger für den Hochbrückenlauf gefunden werden. Hier wird künftig Henning Mohr als Cheforganisator tätig sein.

Neuerungen gab es auch bezüglich des "Vereinsheims": statt eines gemeinsam mit Holstein Kiel genutzten Raumes bezogen wir im Juli einen eigenen Vereinscontainer auf dem Gelände von Holstein Kiel. Neben diesen eher personellen und organisatorischen Veränderungen blieb die LGA aber ihrem Lieblingsthema, dem Laufen, treu.

So gibt und gab es in der Woche mehrere feste Termine, um sportlich aktiv zu sein: am Montag die Funktionsgymnastik, am Dienstag (in den Sommermonaten) das Bahn-Training, am Mittwoch den Lauftreff, am Freitag die "Bunkerrunde", am Samstag (in den Wintermonaten) das Düsti-Training sowie zahlreiche Wettkämpfe oder Privatläufe am Wochenende.

Erstmalig hat die LGA einen sogenannten "Jugendcup" eingerichtet. Jugendliche, die von April bis Oktober mindestens 7x am Lauftreff oder einem Wettkampf teilnehmen, werden am Ende geehrt und mit Sachpreisen belohnt.

Dass die LGA gut im Organisieren und Mitorganisieren ist, zeigt zum einen die gute Resonanz auf den *Hochbrückenlauf*, der auch in diesem Jahr frühzeitig ausgebucht war, aber auch das Engagement beim *Lauf zwischen den Meeren*, bei dem wir die Wechselstationen betreuen, sowie beim *Kiel-Triathlon*, bei dem die Laufstrecke in unserer Obhut liegt. Ein ebenso fester wie auch selbstverständlicher Termin ist der *Kiellauf* mit der Startnummernausgabe.

Auch im karitativen Bereich engagierten wir uns wieder wie in den Vorjahren. Beim HBL wurden wieder 0,25 Euro vom Startgeld jedes Teilnehmers an die "*Klinik Clowns*" weitergegeben, um deren Tätigkeit in der Kinderklinik des UKSH zu unterstützen. Außerdem beteiligten wir uns laufend und walkend am *Lauf ins Leben* in Eckernförde, bei dem die Startgelder und unsere zusätzliche Vereinsspende die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft unterstützten.

Auch im kommenden Jahr hoffen wir, unseren sportlichen und gesellschaftlichen Zielen treu bleiben zu können.

Silke Seiler-Rabe



LG POWER-Schnecken Kiel e.V. • Schreiberweg 4 • 24223 Schwentinental

Schleswig-Holsteinischer Leichtathletikverband Kreis Kiel

24109 Kiel

LG POWER-Schnecken Kiel e.V. Bernd Bichel 1. Vorsitzender Schreiberweg 4 24223 Schwentinental Tel: 04307 / 6738 Mobil: 0175/5231866

Mail: info@powerschnecken.de Web: www.powerschnecken.de

Kiel, 2.Januar 2011

#### Jahresbericht 2010

Das Vereinsleben der LG POWER-Schnecken Kiel e.V. zeigte im Jahr 2010 vielerlei Facetten.

Bei zahlreichen Läufen, vor allem bei denen des Zippel's Kiel Cup 2010, waren POWER-Schnecken vertreten und konnten sowohl in den Altersklassen als auch in der Gesamtwertung sehr gute Ergebnisse erzielen.

Gemeinsame Fahrten zu Laufveranstaltungen ins In- und Ausland führten uns u.a. nach Berlin, aber auch in Basel waren POWER-Schnecken am Start. Erstmalig ging es mit 45 Läuferinnen und Läufern im Mai mit der Stena Line zum Halbmarathon nach Göteborg. Auch haben wir wieder mit einigen Damen- und Herren-Staffeln an den KLV-Staffel-Meisterschaften teilgenommen. Die guten Ergebnisse ermutigen uns. auch im Jahr 2011 wieder zu melden. Mit der Teilnahme am traditionellen Silvesterlauf des LTV Kiel-Ost beendeten wir unter dem Motto "Laufend geblitzt" unser Laufjahr. Nicht zu vergessen ist unser jährliches Engagement beim Kiel Lauf, in der der Verein für die Verpflegungsstände verantwortlich zeichnet. Über 60 Mitglieder sind an diesem Tag im Einsatz, um die Veranstaltung und den Laufsport in Kiel zu unterstützen.

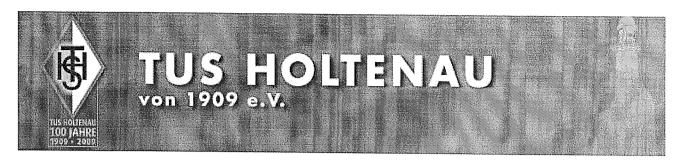
Aber auch die Geselligkeit kam nicht zu kurz. Dies ist ein wichtiger Bestandteil unseres Vereinslebens. Ob die Himmelfahrt-Fahrrad-Tour, Grünkohl-Wanderung im Januar, eine Besichtigung des Gemeinschaftskraftwerkes Kiel, unser traditionelles Dankeschön-Fest für die vielen Helferinnen und Helfer, die beim famila Kiel-Marathon dabei sind, stets waren viele Vereinsmitglieder anwesend.

Der Höhepunkt ist natürlich in jedem Jahr der famila Kiel-Marathon im Februar, zu dem rund 1.800 Meldungen eingingen. Damit waren wiederum weit vor dem offiziellen Meldeschluss alle Startplätze vergeben. Leider mussten wir auf Grund des strengen Winters die Laufstrecken ein wenig verändern. Aber auch so war es wiederum eine durchweg gelungene Veranstaltung. Unserem Anspruch, den Lauf noch professioneller zu gestalten, konnten wir wieder ein Stück näher kommen. Diese winterliche Laufveranstaltung erfreut sich einer großen Aufmerksamkeit, nicht nur in der lokalen Presse, im Funk und Fernsehen. Auch überregional in bedeutenden Laufzeitschriften wird positiv darüber berichtet.

Die Mitgliederanzahl liegt z. Zt. bei 87 Personen und ist gegenüber dem Vorjahr leicht ansteigend.

Die LG POWER-Schnecken Kiel e.V. wünscht allen ein erfolgreiches Jahr 2011.

Bernd Bichel 1. Vorsitzender LG POWER-Schnecken Kiel e. V.



# Bericht zum Kreis-Leichtathletik Verbandstag 2011

09.01.2011

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

im TuS Holtenau hat sich die Leichtathletik Abteilung in 3 Sparten aufgeteilt und das sind: Allgemeine Leichtathletik, Lauf-TREFF, Walking und Nordic-Walking Ansprechpartner:

• Allg. Leichtathletik: Geschäftsstelle

Tel.: 36 12 36; E-Mail: geschaeftsstelle@tus-holtenau.de

Lauf-TREFF: Siggi Schmitz

Tel.: 0431-36 19 24; E-Mail: lauftreff@tus-holtenau.de

• Walking/Nordic-Walking: Beate Mohr

Tel.: 0431-36 31 46; E-Mail: walking@tus-holtenau.de

Im vergangenen Jahr hat es verschiedene Teilnahmen von LäuferInnen an Meisterschaften und Wettkämpfen gegeben, z.B.:

Alfred Schippels

Landesmeister im 10 km Straßenlauf AK M75

Deutscher Meister im Marathon AK M75 und 24 Stunden-Lauf.

von der erfolgreichen Teilnahme am Sparthatlon in Griechenland ganz zu schweigen.

Sabine Hammer-Stehnken, Ulrike Kerscher und Claudia Reckin

wurden Landesmeister im Halbmarathon Mannschaft AK W50;

bei dieser Meisterschaft belegte

Karl-Heinz Gremmel den 2. Platz in der AK M60 und unsere Mannschaft mit

Karl-Heinz Gremmel Manfred Esser und Siggi Schmitz wurden Vizemeister AK M60.

Stark vertreten waren wir auch bei den Läufen des Zippel's Kiel Cup, Wettkämpfen in Schleswig-Holstein sowie bei Städtemarathons in Deutschland und Europa.

Der TuS Holtenau veranstaltet jährlich einen Geländemarathon mit ca. 50 Teilnehmern und den Straßenlauf "Rund um den Holtenauer Leuchtturm" mit ca. 600 Teilnehmern.

Im Rahmen des Ferienpasses der Landeshauptstadt Kiel wurden 2 Kurse Lauftraining angeboten. In der Zeit vom 09. - 20. August 2010 haben 17 SchülerInnen teilgenommen. Neben einem abwechslungsreichen Lauftraining wurde auch das Laufabzeichen abgenommen.

Der Lauf-Treff organisierte verschiedene Aktivitäten "Laufen mit geselligem Charakter", das begann mit dem Neujahrslauf, einer Fahrradtour an Himmelfahrt, Kieler-Woche-TREFF, Lauf-TREFF am zehnten zehnten 2010, einem Kegelabend im Herbst und endete mit dem Lauf am Heiligabend.

Weitere Infos unter: www.tus-holtenau.de

# Leichtathletikabteilung des TuS H/M Kiel - Jahresbericht 2010

Anfang Januar traten wir bei der Landesmeisterschaft im Glaspalast in Hamburg an. Für unseren TuS H/M starteten Meinert Möller (M40), Thomas Kötsche (M45) und Michael Lorenzen(M40). Meinert holte sich im 60m-Lauf den 2. Platz in 7,51s und gewann den 200m-Lauf in 24,10s. Thomas belegte im Endkampf des 60m-Laufes Platz 5 und Michael tat es ihm beim Kugelstoßen gleich. Prima, der Anfang für ein viel versprechendes Wettkampfjahr war damit gemacht!

Ende Januar machte sich unsere Seniorengruppe auf den Weg nach Meimersdorf zum schon traditionellen Grünkohl-Essen. Die Wanderung durch den Tiefschnee erforderte von allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Kondition. Unsere Anstrengungen wurden aber mit einer wunderschönen Schneelandschaft und gutem Essen belohnt.

Mitte Februar trat Meinert Möller bei der Deutschen Hallenmeisterschaft in Sindelfingen an. Im 60m-Endlauf bestätigte er exakt seine in Hamburg gelaufene Zeit und belegte Platz 5. Über 200m lieferte er mit 23,94s eine tolle Zeit ab und wurde Vizemeister. Den abschließenden 400m-Lauf beendete er nach 54,86s als Dritter.

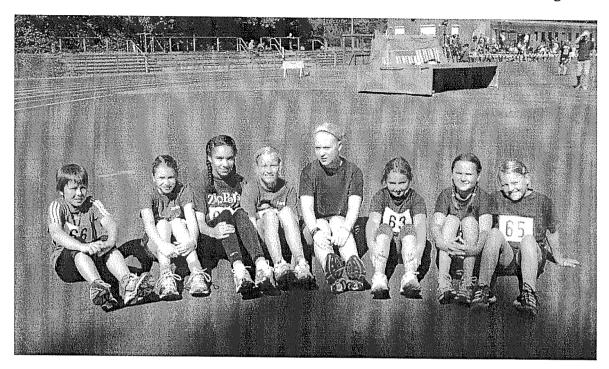
Am 07. März präsentierten sich 22 Athleten in den Jahrgängen 2004-1995 bärenstark bei der offenen Kreismeisterschaft des KLV in der Sporthalle am Suchsdorfer Weg in Kronshagen. Für die Jüngsten war es der erste Wettkampf und die Aufregung entsprechend groß.



Ende März startete wieder unser großes vereinsinternes Hallensportfest. Viele Helfer und eine tolle Beteiligung an den Wettkämpfen werten die Vorarbeit auf. Es wurden auch einige Bedingungen für das Sportabzeichen 2010 abgenommen. 32 Sportabzeichen sind am Ende des Jahres zu vergeben.

Bei den Leichtathletik-Europameisterschaften der Senioren in Nyiregyhaza (Ungarn) vom 15. bis 24.07.2010 erreichte Meinert Möller (M40) eine Silbermedaille mit der 4x400m-Staffel, eine Bronzemedaille mit der 4x100m-Staffel und weitere gute Einzelleistungen (100m in 11,39sec, 200m in 23,08sec und 400m in 52,25sec).

Unsere Laufgruppen (Lang- und Mittelstrecken) nahmen seit Anfang des Jahres an allen Cup-Läufen und vielen wichtigen Läufen erfolgreich teil und erzielten dabei erfreuliche Leistungen. Unsere Schülerinnen und Schüler vertraten unsere Farben bei der Kreismeisterschaft in den Einzeldisziplinen und im Mehrkampf Anfang September auf dem Uni-Platz hervorragend.



Beim Kreisevergleich in Itzehoe trat Nora-Marie für den KLV Kiel an. Mit ihren Leistungen trug sie zum Pokalgewinn der B-Schülerinnen bei.

Die Erwachsenengruppe der Leichtathleten radelte mit großer Freude für ein Freizeit-Wochenende nach Kalifornien/Ostsee. Nach 60Min Lauf und Walking wurde im weichen Sand eine Fallschirm-Gymnastik durchgeführt. Die "Hartgesottenen" badeten danach in der schon kühlen Ostsee.

Die diesjährigen Cross-Kreismeisterschaften der "wasserfesten" Leichtathleten fanden am 14.11.2010 auf dem Nordmarksportfeld statt. Durch den Dauerregen waren die Grünflächen unter Wasser gesetzt und die Sandpassagen sehr matschig. Am Start waren 21 kleine und große Athleten von uns. 3 Kreismeister und weitere Plätze von 2 bis 8 wurden erreicht. Alle werden sich sicher an diese "Wasserschlacht" gerne erinnern.

Unsere jungen Lauftalente Ole Neumann und sein Zwillingsbruder Nils schafften in diesem Jahr, einige der gesetzten Ziele in der Laufszene zu erreichen. Wir wünschen beiden viel Erfolg im Erreichen der erhofften Bestzeiten für Marathon und kürzere Strecken.

Zehn Athleten unserer jungen Läufergarde nahmen am offiziellen Silvesterlauf vom ETV teil und schafften zum 2. Mal den Gewinn der Kostümwertung für Gruppen. Tolle Ideen, die umgesetzt wurden.

Unser traditioneller Silvesterlauf wurde wieder mit einem lauten Böller gestartet. Die Runde führte durch das tief verschneite und vereiste Mettenhof. Sowohl Läufer als auch Walker hatten viel Spaß daran.

Wir wünschen allen Leichtathleten gutes Gelingen für geplante und ungeplante Vorhaben und für die Sportfeste stets genügend Helferinnen und Helfer.

Friedmar Raether und Christel Lorenzen

# Terminplan 2011

15.01.	Winterlaufserie im Dänischen Wohld (1) 10 km, 5 km	Neuwittenbek
15./16.01.	LHM Jugend A, Schüler (mit HH)	Hamburg
22./23.01.	LHM Männer, Frauen, Jugend B (mit HH)	Hamburg
29.01.	Winterlaufserie im Dänischen Wohld (2) 15 km, 5 km	Neuwittenbek
29.01.	5-Nationen-Cup	Glasgow/GBR
29./30.01.	DHM Mehrkampf Mä, Fr, Jgd A/B / Bahngehen Senioren	Frankfurt-Kalbach
30.01.	LHM Senioren (mit HH und MV)	Hamburg
05./06.02.	NHM Männer, Frauen, Jugend A (mit Winterwurf)	Neubrandenburg
12.02.	Winterlaufserie im Dänischen Wohld (3) 21 km, 5 km	Neuwittenbek
12./13.02.	DHM Senior(inn)en (mit Winterwurf)	Erfurt
12./13.02.	LHM Mehrkampf Mä, Fr, Jgd A/B, M/W 15 (mit HH)	Hamburg
19./20.02.	DHM Jugend A (mit Winterwurf Jgd A/B) / Mä 3x1000 m	Leverkusen
22.02.	KLV Kiel - 65. Verbandstag	Kiel-Wellsee
26.02.	17. famila Kiel-Marathon (+ 21,1 / 10 km) (LG Power-Schnecken)	Kiel-Ostseekai >Cup<
27./28.02.	DHM Männer, Frauen	Leipzig
27.02.	LHM Blockwettkampf M/W 15/14	Bad Malente
0406.03.	EM Halle Männer, Frauen	Paris/FRA
05.03.	LM Marathon Mä, Fr, Sen	Husum
05.03.	DM Crosslauf Mä, Fr, Sen, Jun, Jgd A/B	Löningen
05.03.	Hallen-LK U20 (mit Winterwurf U20 / U23)	Hamburg
06.03.	KM Halle Jugend B, Schüler A -D (TSV Kronshagen)	Kronshagen
13.03.	NDM Crosslauf Mä, Fr, Sen, Jgd A/B, Sch M/W 15	Ludwigsfelde
1620.03.	EM Halle Senioren (mit Winterwurf)	Gent/BEL
20.03.	WM Crosslauf	Punta Umbria/ESP
26.03.	LM Winterwurf Männer, Frauen, Jugend A/B	Hamburg
27.03.	24. Hochbrückenlauf (29,8 / 16,1 km) (LG Albatros)	Kiel-Projensdorf >Cup<
02.04.	14. Holtenauer Geländemarathon (TuS Holtenau)	Kiel-Holtenau
09.04.	LM Straße 10 / 5 km alle Klassen	Kiel
	Fr 15.04. – Sa 30.04. Osterferien	
17.04		
17.04.	DM Halbmarathon Mä, Fr, Jun, Sen	Griesheim
30.04.	DM 100 km	Jüterbog
01.05.	Bahneröffnung mit <b>KM</b> Mä, Fr, Jgd (Kieler TB)	Kiel-Unistadion
07.05.	DM 10000 m Mä, Fr, Sen M 30-45, Jun / 5000 m WJA	Essen
07.05.	<b>LM</b> Wurf-Fünfkampf Senior(inn)en (mit HH + MV)	Neumünster
08.05.	16. Ottendorfer Kanallauf (11,1 / 5,5 / 2,2 km)	Ottendorf >Cup<
08.05.	LM Langstaffeln	Hamburg-Bergedorf
1315.05.	EM Senioren Straßenwettbewerbe	Thionville/Yutz/FRA
14.05.	KM SchA/B Blockwettk., SchC 4Kpf, SchD 3Kpf	Kiel-Unistadion
14.05.	DMM Bundesliga Endkampf	Hannover
15.05.	7. Ostufer-Fischhallenlauf (10 / 5km) (LTV Kiel-Ost)	Kiel-Ellerbek >Cup<
15.05.	LM Mehrkampf Senior(inn)en	Schönkirchen
18.05.	KM 2000 m / 3000 m Sch A-C (offen für Schulen) (TuS H/M)	Kiel-Mettenhof
22.05.	LM Langhürden / Langstrecken	Reinbek
22.05.	1. Krooger Waldlauf (16, 10, 6 km) (TV Jahn Elmschenhagen)	Kiel-Kroog
22.05.	DM Marathon (im Rahmen des 26. Haspa Marathon)	Hamburg
07.05		

Kiel-Friedrichsort

27.05.

Friedrichsorter Deichlauf

29.05.	<b>LM</b> Blockwettkampf M/W 14 und M/W 15		Itzehoe	
29.05.	LM Senior(inn)en-Einzel (mit HH u.MV), 4x4	400m alle AK	Preetz	
04./05.06.	NDM Senior(inn)en		Berlin-Lichterfeld	е
05.06.	11. Gettorf-Lauf (10 Meilen / 7 / 5 / 3 km)		Gettorf	>Cup<
11.06.	DM Gehen 20 km Mä, Fr, Sen, Jun, Jgd A/B		Erfurt	
12.06.	NDM + LM Hindernislauf		Zeven	
18./19.06.	DM Senior(inn)en Mehrkampf		NN	
18./19.06.	LM Männer, Frauen, Jugend B		Büdelsdorf	
18./19.06.	Team-EM		Stockholm/SWE	
22.06.	10 km-Lauf der Schulen (Kieler Woche)	(Fort. Wellsee)	Kiel-Unistadion	
25.06.	19. SKY-Kinderlauf (0,8 / 1,6 / 2,4 km)	(TuS Holtenau)	Kiel-Holtenau	
25.06.	<b>LM</b> 10.000 m Mä, Fr, Sen		Hamburg	
25./26.06.	LM Jgd A, M/W 15/14 und Hammer alle AK	(außer Senioren)	Lübeck	
25./26.06.	DM Junior(inn)en		Bremen	
25./26.06.	DM Senior(inn)en I		Ahlen	
02./03.07.	LM Mehrkampf mit HH / Talentsichtung (Blo	ck) MW 13/12	Kiel	

## Mo 04.07. - Sa 13.08. Sommerferien

0610.07.	\A/N# 1140		1:11 /EDA	
	WM U18		Lille/FRA	
0617.07.	EM Senior(inn)en		Sacramento/USA	
09./10.07.	NDM Männer, Frauen, Jugend B		Celle	
1417.07.	EM U23		Ostrava/CZE	
2124.07.	EM U20		Tallinn/EST	
23./24.07.	DM Männer, Frauen / Langstaffeln Jugend		Kassel	
2931.07.	DM Senior(inn)en II		Minden	
0507.08.	DM Jugend A/B / Mä 3x1000 m, Fr 3x800 m		Jena	
06.08.	Jubiläumsmarathon	(TuS Holtenau)	Kiel	
19.08.	3. Kieler Airport Run (12 km, 6 km)	(FC Holtenau 07)	Kiel-Holtenau	
20./21.08.	DM Schüler(innen) Mehrkampf, Blockwettka	ampf	Cottbus	
20./21.08.	DM Senior(inn)en Wurf-Mehrkampf		Zella-Mehlis	
21.08.	LM Halbmarathon Mä, Fr, Sen		Boren	
2628.08.	DM Zehnkampf, Siebenkampf Mä, Fr, Jun,	Jgd A/B	Vaterstetten	
27.08.	KM Schüler A/B/C Einzel		Kiel-Unistadion	
27./28.08.	NDM Jugend A / M/W 15		NN	
27.0804.09.	WM Männer, Frauen		Daegu/KOR	
31.08.	KM Staffeln (Sprint und Mittelstrecke)		Kiel-Unistadion	
02.09.	18. e@syCredit Straßenlauf (10 / 5 km)	(TuS Holtenau)	Kiel-Holtenau	>Cup<
03.09.	DM Senior(inn)en Bahngehen		NN	,
03.09.	DAMM-Endkampf		NN	
04.09.	Schüler-Kreisevergleich RD/ECK - KI - PLÖ -	- NMS - IZ	RD/ECK	
04.09.	Tag des Sports (Winterbeker Weg, Moorteich	hwiese)	Kiel	
10.09.	WM + EM 100 km	,	Winschoten/NED	
10.09.	NDV Schüler(innen)-Vergleichskampf		Hamburg	
11.09.	24. Kiel-Lauf (21,1 / 10,5 / 6,5 / 0,8 km)	(Zippels Läuferteam)	Kiel-Zentrum	>Cup<
11.09.	DM 10 km Straße Mä, Fr, Sen	( , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Oelde	
17./18.09.	DJMM- / DSMM-Endkampf		Lage	
18.09.	10. Bordesholmer Seelauf (17,2 / 9,0 / 4,2 /	0.8 km)	Bordesholm	>Cup<
18.09.	LM Mannschafts-Cup und Hammer Senior(		Lübeck	
18.09.	DecaNation (Acht-Länder-Kampf)	,	Nizza/FRA	
24./25.09.	Schülersportfest "Fest der 1000 Zwerge"		Hamburg	
=				

25.09.	Senior(inn)envergleich Schleswig-Holstein – Dä	Apenrade/DEN	
02.10.	NDM Halbmarathon Mä, Fr, Sen	Bremen	
	Mo 10.10. – Sa 22.10. Herbstfe	erien	
12.11. 13.11. 04.12. 04.12. 04.12. 31.12.	EM Crosslauf  KM 8. Norder-Cross (9,9 / 3,3 / 2,2 / 1,1 km)  Talentsichtungssportfest M/W 13/12  LM Crosslauf (mit Senioren HH)  28. Nikolaus-Lauf (15 / 10 / 5,1 / 0,7 km)  38. Silvesterlauf (6 km)	(THW Kiel) (TSV Klausdorf) (LTV Kiel-Ost)	Velenje/SLO Kiel-Nordmarksportfeld Bad Malente Büdelsdorf Schwentinental Kiel-Ellerbek
?	WM/EM 24-Stunden-Lauf		Brugg/SUI
?	NDM 10 km		BE/BB

Wochentag	Datum	Strassenläufe 2011 in Schleswig-Holstein Bezeichnung	Ferientermine: Ostern: 15.04. bis 30.04. Sommer: 04.07. bis 13.08. Herbst: 10.10 bis 22.10. Weihnachten: 23.12. bis 31.12. Streckenlängen	Veranstaltungs- Ort	Beginn
So	09.01.	32. Winterlaufserie 2011	5 /10 /15 km /Halbmarathon	Drelsdorf	9:00
Sa	15.01.	Winterlaufserie Dänischer Wohld	5 /10 km	Neuwittenbek	12:50
So	16.01.	33. Lümmellauf	1 /2 /5,3 /9,7 /19,3 km; 5 + 10 km Walking	Ahrensburg	9:00
So		32. Winterlaufserie 2011	5 /10 /15 km /Halbmarathon	Dreisdorf	9:00
Sa	29.01.	Winterlaufserie Dänischer Wohld	5 / 15 km	Neuwittenbek	12:50
So	06.02.	32. Winterlaufserie 2011	5 /10 /15 km /Halbmarathon	Dreisdorf	9:00
Sa	12.02.	Winterlaufserie Dänischer Wohld	5 km / Halbmarathon	Neuwittenbek	12:50
Sa	26.02.	17. famila Kiel-Marathon	10km /Halbmarathon /Marathon; 10 km Walking	Kiel	10:00
Sa	05.03.	39. Wintermarathon 2011	Marathon	Husum	12:00
So	20.03.	30. Syltlauf 2011	33,333 km	Sylt	10:00
So	20.03.	Knicklauf	1,9 /4,5 /9,5 km; 4,5 Nordic-Walking	Schmalensee	
So	20.03.	Loop över de Kammbarg	2 /5 /10 km	Joidelund	10:00
So	27.03.	24. Kieler Hochbrückenlauf 2011	15,4 /29,2 km	Kiel	9:45
Sa	02.04.	14. Holtenauer Geländemarathon	Marathon	Holtenau	8:00
So	03.04.	33. Travelauf	Meile /10 km /Halbmarathon	Bad Oldesloe	9:15
So	03.04.	Donner Frühlingslauf	5 /13 km	St. Michaelisdonn	
So	10.04.	Sparkassen-Ostseelauf	1,8 /5 /10 km /Halbmarathon	Timmendorfer	9:00
So	10.04.	4. Brunsbütteler Elbelauf	Halbmarathon /5 /10 km /800 m Mini-Lauf	Brunsbüttel	10:00
So	17.04.	23. Eckernförder Stadtlauf	2 /5 /10 km	Eckernförde	11:00
Sa	23.04.	27. Osterlauf	5 /10 km /Halbmarathon	Neumünster	10:00
Мо	25.04.	9. Osterbyer Osterlauf	1,3 /5,5 /10 km	Osterby	10:00
So	01.05.	22. Kaltenkirchener Stadtlauf	5 /10 km	Kaltenkirchen	10:00
So	01.05.	Meldorfer Brückenlauf / Westküstenhalbmarathon	2 /9 km /Halbmarathon	Meldorf	8:30
Do	05.05.	13. Immelmannlauf	1,6 /5 /10 km	Kropp	18:00
Fr	06.05.	Lauf in den Mai	4,6 /10 km	Burg	18:00
Fr	06.05.	13. Lübecker Frauenlauf	2 /4,7 /10,8 km	Lübeck	18:00
Sa	07.05.	5. 60km Husum-Eckernförde-Ultralauf	60 km	Husum-Eckernförde	10:00
So	08.05.	11. Förderlauf Wedel	2,5 /5 /10 km /Halbmarathon	Wedel	9:00
So	08.05.	Stadtwerke-Lauf Niebüll	2,6 /5 /10 km	Niebüll	10:00
So	08.05.	Ottendorfer Kanallauf	0,4 Bambini /2,2 /5,5 /11,1 km	Ottendorf	9:50
So	08.05.	43. Travemünder Straßenlauf / 1. Arosa	1 Meile /5 /10 km /Halbmarathon	Travemünde	10:00
Fr	13.05.	Henstedt Ulzburg läuft	0,8 Bambini /1,8 /5 /10 km	Henstedt-Ulzburg	16:00
Sa	14.05.	12. Itzehoer Störlauf	5 /10 km Halbmarathon	ltzehoe	
Sa	14.05.	14. Gerolsteiner Helgoland-Marathon	5,8 km /Marathon	Helgoland	9:00
So	15.05.	Sepeler Wellenlauf	0,8 /4,5 /11,5 km	Dersau	
So	15.05.	27. Schleswiger VR Bank Stadtlauf	1,8 /5 /10 km	Schleswig	9:00
So	15.05.	8. Grömitzer Sun-Run	3 /10 km /Halbmarathon /6 km NW	Grömitz	9:00
So	15.05.	7. Ostufer Fischhallen-Lauf	5 /10 km	Kiel	9:50
Sa	21.05.	19. Glückstädter City-Lauf	0,2 /0,5 /1 /5 /10 km	Glückstadt	13:00
So	22.05.	Glinder Volkslauf	0,4 Bambini / 2 /5 /10 km /Halbmarathon	Glinde	10:00
So	22.05.	1. Krooger Waldlauf	0,8 /6 /10 /16 km	Kiel	10:00
Sa	28.05.	6. Lauf zwischen den Meeren	Staffellauf von Husum - Damp	Husum-Damp	9:00
Sa	28.05.	18. Stockseeer Abendlauf	5,5 /10,2 km /Halbmarathon	Stocksee	17:00

So		T	T	100		
29.05   2.Pieneburger Stackwerke Lauf				0,9 /3,9 /9,2 /10 km /Halbmarathon	Neustadt i.H.	9:00
Do   02.06   0.5   Steinburg-Marathon   5.0 km   Hohanaspe   0.5					Mielkendorf	
Fr   03.06   27. Heider Abendstadtauf   5,670 km   Heide   183.				0,4 /5 /10 km /Halbmarathon	Flensburg	9:45
Section   Sect				50 km	Hohenaspe	8:00
So   05.06   Gettorf-Lauf				5,6 /10 km	Heide	18:30
So   05.06   15				2 /6 /10 km	Pöschendorf	10:00
So   0.5.06   7. Barmetedfor Stadfaur	<del> </del>			0,6 /3 /5 /7 km /10 Meilen	Gettorf	9:00
Do. 09.06.   Bredenbeker Waldlauf 2011   S. New Walking   Bredenbeker Waldlauf 2011   S. New Walking   Bredenbeker Waldlauf 2011   S. New Walking   S. New Wa	So	<del> </del>		0,4 Bambini /5 /10 km	Norderstedt	9:15
5,5 km Walking   5/5 km   Naumünster   163	So	05.06.	7. Barmstedter Stadtlauf		Barmstedt	8:45
So   12.06   Allianz Bosauer Volkslauf   5 /10 km	Do	09.06.	Bredenbeker Waldlauf 2011		Bredenbek	16:30
So   12.06   7. Kreis Pilon Lauf   Staffellauf 100 km   Kreis-Pilon   9.0	Fr	10.06.	22. Holstenköstenlauf / Stadtlauf	0,3 Bambini /2 /5 /10 km	Neumünster	
Mo	So	12.06.	Allianz Bosauer Volkslauf	5 /10 km	Ostholstein	10:00
Mo	So	12.06.	7. Kreis Plön Lauf	Staffellauf 100 km	Kreis-Plön	9:00
Fr   17.06   11. Brunsbüttler Citylauf   5 /10 km   Brunsbüttler   17:5	Мо	13.06.		Marathon	Langeln	9:00
So   19.06   Rund um Ratekau   7,5 /8,3 /15 km   Ratekau   9:22	Мо	13.06.		10x 4,2km /2x 21,2 km	Eckernförde	9:50
So   19.06   36 Volkslauf im Klövensteen   5,2/10,1 km /Halbmarathon   Pinneberg   8:3	Fr	17.06.	11. Brunsbüttler Citylauf	5 /10 km	Brunsbüttel	17:30
So   19.06   Stadtlauf "Kappeln Rund"   5,9 /10 km	So	19.06.	Rund um Ratekau	7,5 /8,3 /15 km	Ratekau	9:20
FF   24.06   21. Borener Meile   1 Meile   Boren   19:05   32.5.06   19. Sky-Kinderlauf   1-3 x 0.8 km   Kiel   1-3 x 0.8 km   Kie	So	19.06.	36. Volkslauf im Klövensteen	5,2 /10,1 km /Halbmarathon	Pinneberg	8:30
Fr         24.06.         21. Borener Meile         1 Meile         Boren         19:0           Sa         25.06.         19. Sky-Kinderlauf         1-3 x 0,8 km         Kiel           Sa         25.06.         14. Boostedter Lauf         1.7 /5 /10 km         Boostedt         16:3           Sa         25.06.         Rendsburg-Marathon / Halbmarathon         Marathon / Halbmarathon         Rendsburg         9:0           So         26.06.         Rendsburg-Marathon / Halbmarathon         Marathon         Rendsburg         9:0           So         26.06.         Brokstedter Dorflauf         5 /10 km         Brokstedt         10:0           So         26.06.         Brokstedter Dorflauf         5 /10 km         Brokstedt         10:0           So         26.06.         4. Segeberger Forst Marathon         Marathon         Segeberg         9:0           So         26.06.         25. Gilücksburger Fördelauf         10,5 km / Halbmarathon         Gilücksburge         9:3           Mo         27.06.         bis 01.07. 5-Tage-Marathon         Marathon         Trappenkamp         19:0           Fr         01.07. 5         Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10,5 km;         Lübeck         17:0           So         03.07. 1	So	19.06.	Stadtlauf "Kappeln Rund"	5,9 /10 km	Kappein	
Sa         25.06.         19. Sky-Kinderlauf         1-3 x 0,8 km         Kiel           Sa         25.06.         14. Boostedter Lauf         1,7 /5 /10 km         Boostedt         16:3           Sa         25.06.         Rendsburger-Laufwochenende         1,5 /5 /10 km         Rendsburg         15:0           So         26.06.         Rendsburg-Marathon /-Halbmarathon         Marathon /Halbmarathon         Rendsburg         9:0           So         26.06.         Brokstedter Dorflauf         5 /10 km         Brokstedt         10:0           So         26.06.         4. Segeberger Forst Marathon         Marathon         Segeberg         9:0           So         26.06.         2. Deich- und Salzwiesenlauf         0,8 /5 /10 km /Halbmarathon         Schönberg         9:3           So         26.06.         2. Deich- und Salzwiesenlauf         10,8 /5 /10 km /Halbmarathon         Glücksburg           Mo         27.06.         bis 01.07.         5-Tage-Marathon         Marathon         Trappenkamp         19:0           Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10,5 km; /Halbmarathon         Trappenkamp         19:0           Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10,5 km; /Halbmarathon         Lübeck	Fr	24.06.	21. Borener Meile	1 Meile	<del>                                     </del>	19:00
Sa         25.06.         Rendsburger-Laufwochenende         1,5 /5 /10 km         Rendsburg         15.0           So         26.06.         Rendsburg-Marathon /-Halbmarathon         Marathon /Halbmarathon         Rendsburg         9:00           So         26.06.         Brokstedter Dorflauf         5 /10 km         Brokstedt         10:00           So         26.06.         4. Segeberger Forst Marathon         Marathon         Segeberg         9:00           So         26.06.         2.2. Deich- und Salzwiesenlauf         0,8 /5 /10 km         Halbmarathon         Schönberg         9:31           So         26.06.         2.5. Glücksburger Fördelauf         10,5 km /Halbmarathon         Glücksburg         19:00           Mo         27.06.         bis 01.07. 5-Tage-Marathon         Marathon         Trappenkamp         19:00           Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10,5 km;         Lübeck         17:00           So         03.07.         11. Fahrdorfer Viertelmarathon         10 km         Fahrdorf         18:0           So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5 /7 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:0           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         5 /7	Sa	25.06.	19. Sky-Kinderlauf	1-3 x 0,8 km		1
Sa         25.06.         Rendsburger-Laufwochenende         1,5 /5 /10 km         Rendsburg         15:0           So         26.06.         Rendsburg-Marathon /-Halbmarathon         Marathon /-Halbmarathon         Rendsburg         9:0           So         26.06.         Brokstedter Dorflauf         5 /10 km         Brokstedt         10:0           So         26.06.         4. Segeberger Forst Marathon         Marathon         Segeberg         9:0           So         26.06.         2. Deich- und Salzwiesenlauf         0,8 /5 /10 km /Halbmarathon         Schönberg         9:3           So         26.06.         2.5 Glücksburger Fördelauf         10,5 km /Halbmarathon         Glücksburg           Mo         27.06.         bis 01.07. 5-Tage-Marathon         Marathon         Trappenkamp         19:0           Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10,5 km;         Lübeck         17:0           So         03.07.         1. Fahrdorfer Viertelmarathon         10 km         Fahrdorf         18:0           So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5.77 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:0           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Dikkirchener Valking         Pönitz	Sa	25.06.	14. Boostedter Lauf	1,7 /5 /10 km	Boostedt	16:30
So         26.06.         Rendsburg-Marathon /-Halbmarathon         Marathon /-Halbmarathon         Rendsburg         9:00           So         26.06.         Brokstedter Dorflauf         5 /10 km         Brokstedt         10:00           So         26.06.         Brokstedter Dorflauf         5 /10 km         Brokstedt         10:00           So         26.06.         2.5 Deich- und Salzwiesenlauf         0,8 /5 /10 km /Halbmarathon         Schönberg         9:30           So         26.06.         2.5 Glücksburger Fördelauf         10,5 km /Halbmarathon         Glücksburg         19:00           Mo         27.06.         bis 01.07.         5-Tage-Marathon         Marathon         Trappenkamp         19:00           Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10.5 km; 5,3 km Walking/Nordic-Walking         Lübeck         17:00           So         03.07.         11. Fahrdorfer Viertelmarathon         10 km         Fahrdorf         18:00           So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5 /7 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:00           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Pönitz         8:33           So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbm	Sa	25.06.	Rendsburger-Laufwochenende	1,5 /5 /10 km		15:00
So         26.06.         Brokstedter Dorflauf         5 /10 km         Brokstedt         10:05           So         26.06.         4. Segeberger Forst Marathon         Marathon         Segeberg         9:01           So         26.06.         2.2. Deich- und Salzwiesenlauf         0,8 /5 /10 km /Halbmarathon         Schönberg         9:31           So         26.06.         25. Glücksburger Fördelauf         10,5 km /Halbmarathon         Trappenkamp         19:0           Mo         27.06.         bis 01.07.         5-Tage-Marathon         Marathon         Trappenkamp         19:0           Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10,5 km; 5,3 km Walking/Nordic-Walking         Lübeck         17:0           So         03.07.         11. Fahrdorfer Viertelmarathon         10 km         Fahrdorf         18:0           So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5 /7 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:0           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Pönitz         8:30           So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbmarathon         Kiel Raitenkirchen         10:0           Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         He	So	26.06.	Rendsburg-Marathon /-Halbmarathon			<u> </u>
So         26.06.         4. Segeberger Forst Marathon         Marathon         Segeberg         9:00           So         26.06.         22. Deich- und Salzwiesenlauf         0,8 /5 /10 km /Halbmarathon         Schönberg         9:31           So         26.06.         25. Glücksburger Fördelauf         10,5 km /Halbmarathon         Glücksburg           Mo         27.08.         bis 01.07. 5-Tage-Marathon         Marathon         Trappenkamp         19:0           Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10,5 km; 5,3 km Walking/Nordic-Walking         Lübeck         17:0           So         03.07.         11. Fahrdorfer Viertelmarathon         10 km         Fahrdorf         18:0           So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5 /7 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:0           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Pönitz         8:3           So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbmarathon         St. Peter-Ording         12:3           Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         Heiligenhafen         23:0           Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:0	So				<del> </del>	<del> </del>
So         26.06.         22. Deich- und Salzwiesenlauf         0,8 /5 /10 km /Halbmarathon         Schönberg         9:30           So         26.06.         25. Glücksburger Fördelauf         10,5 km /Halbmarathon         Glücksburg           Mo         27.06.         bis 01.07. 5-Tage-Marathon         Marathon         Trappenkamp         19:0           Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10,5 km; 5,3 km Walking/Nordic-Walking         Lübeck         17:0           So         03.07.         11. Fahrdorfer Viertelmarathon         10 km         Fahrdorf         18:0           So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5 /7 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:0           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Pönitz         8:3           So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbmarathon         St. Peter-Ording         12:3           Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         Helligenhafen         23:0           Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:0           Sa         13.08.         25. Hefentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3	So	26.06.	4. Segeberger Forst Marathon			<del> </del>
So	So	26.06.				<del> </del>
Mo         27.06.         bis 01.07.         5-Tage-Marathon         Marathon         Trappenkamp         19:0           Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5,3 /10,5 km; 5,3 km Walking/Nordic-Walking         Lübeck         17:0           So         03.07.         11. Fahrdorfer Viertelmarathon         10 km         Fahrdorf         18:0           So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5 /7 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:0           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Pönitz         8:30           So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbmarathon         St. Peter-Ording         12:3           Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         Heiligenhafen         23:0           Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:0           So         07.08.         13. Wyker Stadtlauf         5 /10 km         Wyk auf Föhr         12:0           Sa         13.08.         25. Hafentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3           So         14.08.         Segeberger Seelauf         1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km         Bad Segeberg         11:0	So				<u> </u>	9.30
Fr         01.07.         5. Buntekuh-Lauf         0,8 /1,9 /5.3 /10,5 km; 5,3 km Walking/Nordic-Walking         Lübeck         17:00           So         03.07.         11. Fahrdorfer Viertelmarathon         10 km         Fahrdorf         18:00           So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5 /7 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:00           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Pönitz         8:30           So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbmarathon         St. Peter-Ording         12:3           Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         Heiligenhafen         23:0           Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:00           So         07.08.         13. Wyker Stadtlauf         5 /10 km         Wyk auf Föhr         12:0           Sa         13.08.         25. Hafentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3           So         14.08.         Segeberger Seelauf         1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km         Bad Segeberg         11:0           So         14.08.         32. Ostroher Langlauftag         5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon         Ostrohe         9:0 </td <td>Mo</td> <td>l</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>10.00</td>	Mo	l				10.00
So         03.07.         11. Fahrdorfer Viertelmarathon         5,3 km Walking/Nordic-Walking         Lübeck         17:0           So         03.07.         11. Fahrdorfer Viertelmarathon         10 km         Fahrdorf         18:0           So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5 /7 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:0           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Pönitz         8:30           So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbmarathon         St. Peter-Ording         12:3           Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         Heiligenhafen         23:0           Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:0           So         07.08.         13. Wyker Stadtlauf         5 /10 km         Wyk auf Föhr         12:0           Sa         13.08.         25. Hafentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3           So         14.08.         Segeberger Seelauf         1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km Schnupperlauf; 9,8 km Hauptlauf; 0,4 km         Bad Segeberg         11:0           So         14.08.         32. Ostroher Langlauftag         5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon         Ostrohe <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>						
So         03.07.         6. Kaltenkirchener Walking Tag         5 /7 /10 /15 km         Kaltenkirchen         10:0           So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Pönitz         8:30           So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbmarathon         St. Peter-Ording         12:3           Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         Heiligenhafen         23:0           Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:0           So         07.08.         13. Wyker Stadtlauf         5 /10 km         Wyk auf Föhr         12:0           Sa         13.08.         25. Hafentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3           So         14.08.         Segeberger Seelauf         1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km         Bad Segeberg         11:0           So         14.08.         32. Ostroher Langlauftag         5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon         Ostrohe         9:00           So         14.08.         11. Diekseelauf         5 /11,5 km         Bad Malente         9:30           Fr         19.08.         3. Kieler Airport Run         6 /12 km         Kiel         20:0           So         21.08.<	<u> </u>				Lübeck	17:00
So         10.07.         28. Internationaler Pönitzer Volkslauf         Pönitz         8:34           So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbmarathon         St. Peter-Ording         12:3           Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         Heiligenhafen         23:0           Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:0           So         07.08.         13. Wyker Stadtlauf         5 /10 km         Wyk auf Föhr         12:0           Sa         13.08.         25. Hafentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3           So         14.08.         Segeberger Seelauf         1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km Schnupperlauf; 9,8 km Hauptlauf; 0,4 km         Bad Segeberg         11:0           So         14.08.         32. Ostroher Langlauftag         5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon         Ostrohe         9:00           So         14.08.         11. Diekseelauf         5 /11,5 km         Bad Malente         9:30           Fr         19.08.         3. Kieler Airport Run         6 /12 km         Kiel         20:0           So         21.08.         12. Schlei-Lauf         0,4 /2 /5 km /Halbmarathon         Boren         9:30	-			10 km	Fahrdorf	18:00
So         10.07.         Gegen den Wind Lauf         3,4 /7 km /Halbmarathon         St. Peter-Ording         12:3           Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         Heiligenhafen         23:0           Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:0           So         07.08.         13. Wyker Stadtlauf         5 /10 km         Wyk auf Föhr         12:0           Sa         13.08.         25. Hafentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3           So         14.08.         Segeberger Seelauf         1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km Schnupperlauf; 9,8 km Hauptlauf; 0,4 km         Bad Segeberg         11:0           So         14.08.         32. Ostroher Langlauftag         5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon         Ostrohe         9:00           So         14.08.         11. Diekseelauf         5 /11,5 km         Bad Malente         9:30           So         14.08.         11. Diekseelauf         5 /11,5 km         Bad Malente         9:30           So         14.08.         12. Schlei-Lauf         0,4 /2 /5 km /Halbmarathon         Boren         9:30           So         21.08.         13. Garbek Lauf         6 /10 km /Halbmarathon         Garbek         9:30 </td <td>So</td> <td></td> <td></td> <td>5 /7 /10 /15 km</td> <td>Kaltenkirchen</td> <td>10:00</td>	So			5 /7 /10 /15 km	Kaltenkirchen	10:00
Fr         15.07.         Mitternachtslauf         10 km         Heiligenhafen         23:0           Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:00           So         07.08.         13. Wyker Stadtlauf         5 /10 km         Wyk auf Föhr         12:0           Sa         13.08.         25. Hafentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3           So         14.08.         Segeberger Seelauf         1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km Hauptlauf; 0,4 km         Bad Segeberg         11:0           So         14.08.         32. Ostroher Langlauftag         5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon         Ostrohe         9:00           So         14.08.         11. Diekseelauf         5 /11,5 km         Bad Malente         9:30           Fr         19.08.         3. Kieler Airport Run         6 /12 km         Kiel         20:0           So         21.08.         12. Schlei-Lauf         0,4 /2 /5 km /Halbmarathon         Boren         9:30           So         21.08.         13. Garbek Lauf         6 /10 km /Halbmarathon         Garbek         9:30           Mill 24.08.         6. Bokeler Windmühlenlauf         5 /10 km         Bokel	So	10.07.			Pönitz	8:30
Sa         06.08.         Jubiläums-Marathon         Marathon         Kiel         8:00           So         07.08.         13. Wyker Stadtlauf         5 /10 km         Wyk auf Föhr         12:0           Sa         13.08.         25. Hafentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3           So         14.08.         Segeberger Seelauf         1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km Schnupperlauf; 9,8 km Hauptlauf; 0,4 km         Bad Segeberg         11:0           So         14.08.         32. Ostroher Langlauftag         5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon         Ostrohe         9:00           So         14.08.         11. Diekseelauf         5 /11,5 km         Bad Malente         9:30           Fr         19.08.         3. Kieler Airport Run         6 /12 km         Kiel         20:0           So         21.08.         12. Schlei-Lauf         0,4 /2 /5 km /Halbmarathon         Boren         9:30           So         21.08.         13. Garbek Lauf         6 /10 km /Halbmarathon         Garbek         9:30           Mi         24.08.         6. Bokeler Windmühlenlauf         5 /10 km         Bokel         18:0           Sa         27.08.         15. Möllner City Lauf         0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking         Mölln         15:0  <				3,4 /7 km /Halbmarathon	St. Peter-Ording	12:30
So         07.08.         13. Wyker Stadtlauf         5 /10 km         Wyk auf Föhr         12:0           Sa         13.08.         25. Hafentagelauf 2011         10 km         Husum         17:3           So         14.08.         Segeberger Seelauf         1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km Schnupperlauf; 9,8 km Hauptlauf; 0,4 km         Bad Segeberg         11:0           So         14.08.         32. Ostroher Langlauftag         5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon         Ostrohe         9:00           So         14.08.         11. Diekseelauf         5 /11,5 km         Bad Malente         9:30           Fr         19.08.         3. Kieler Airport Run         6 /12 km         Kiel         20:0           So         21.08.         12. Schlei-Lauf         0,4 /2 /5 km /Halbmarathon         Boren         9:30           So         21.08.         13. Garbek Lauf         6 /10 km /Halbmarathon         Garbek         9:30           Mi         24.08.         6. Bokeler Windmühlenlauf         5 /10 km         Bokel         18:0           Sa         27.08.         15. Möllner City Lauf         0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking         Mölln         15:0	Fr	15.07.	Mitternachtslauf	10 km	Heiligenhafen	23:00
Sa       13.08. 25. Hafentagelauf 2011       10 km       Husum       17:3         So       14.08. Segeberger Seelauf       1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km Schnupperlauf; 9,8 km Hauptlauf; 0,4 km       Bad Segeberg       11:0         So       14.08. 32. Ostroher Langlauftag       5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon       Ostrohe       9:00         So       14.08. 11. Diekseelauf       5 /11,5 km       Bad Malente       9:30         Fr       19.08. 3. Kieler Airport Run       6 /12 km       Kiel       20:0         So       21.08. 12. Schlei-Lauf       0,4 /2 /5 km /Halbmarathon       Boren       9:30         So       21.08. 13. Garbek Lauf       6 /10 km /Halbmarathon       Garbek       9:30         Mi       24.08. 6. Bokeler Windmühlenlauf       5 /10 km       Bokel       18:0         Sa       27.08. 15. Möllner City Lauf       0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking       Mölln       15:0	Sa	06.08.	Jubiläums-Marathon	Marathon	Kiel	8:00
So       14.08.       Segeberger Seelauf       1,5 km Schüler B,C,D; 3,5 km Schulpperlauf; 9,8 km Hauptlauf; 0,4 km       Bad Segeberg       11:0         So       14.08.       32. Ostroher Langlauftag       5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon       Ostrohe       9:00         So       14.08.       11. Diekseelauf       5 /11,5 km       Bad Malente       9:30         Fr       19.08.       3. Kieler Airport Run       6 /12 km       Kiel       20:0         So       21.08.       12. Schlei-Lauf       0,4 /2 /5 km /Halbmarathon       Boren       9:30         So       21.08.       13. Garbek Lauf       6 /10 km /Halbmarathon       Garbek       9:30         Mi       24.08.       6. Bokeler Windmühlenlauf       5 /10 km       Bokel       18:0         Sa       27.08.       15. Möllner City Lauf       0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking       Mölln       15:0	So	07.08.	13. Wyker Stadtlauf	5 /10 km	Wyk auf Föhr	12:00
So         14.08.         Segeberger Seelaul         Schnupperlauf; 9,8 km Hauptlauf; 0,4 km         Bad Segeberg         11:0           So         14.08.         32. Ostroher Langlauftag         5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon         Ostrohe         9:00           So         14.08.         11. Diekseelauf         5 /11,5 km         Bad Malente         9:30           Fr         19.08.         3. Kieler Airport Run         6 /12 km         Kiel         20:0           So         21.08.         12. Schlei-Lauf         0,4 /2 /5 km /Halbmarathon         Boren         9:30           So         21.08.         13. Garbek Lauf         6 /10 km /Halbmarathon         Garbek         9:30           Mi         24.08.         6. Bokeler Windmühlenlauf         5 /10 km         Bokel         18:0           Sa         27.08.         15. Möllner City Lauf         0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking         Mölln         15:0	Sa	13.08.	25. Hafentagelauf 2011		Husum	17:30
So       14.08.       11. Diekseelauf       5 /11,5 km       Bad Malente       9:30         Fr       19.08.       3. Kieler Airport Run       6 /12 km       Kiel       20:0         So       21.08.       12. Schlei-Lauf       0,4 /2 /5 km /Halbmarathon       Boren       9:30         So       21.08.       13. Garbek Lauf       6 /10 km /Halbmarathon       Garbek       9:30         Mi       24.08.       6. Bokeler Windmühlenlauf       5 /10 km       Bokel       18:0         Sa       27.08.       15. Möllner City Lauf       0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking       Mölln       15:0	So	14.08.	Segeberger Seelauf		Bad Segeberg	11:00
Fr       19.08.       3. Kieler Airport Run       6 /12 km       Kiel       20:0         So       21.08.       12. Schlei-Lauf       0,4 /2 /5 km /Halbmarathon       Boren       9:30         So       21.08.       13. Garbek Lauf       6 /10 km /Halbmarathon       Garbek       9:30         Mi       24.08.       6. Bokeler Windmühlenlauf       5 /10 km       Bokel       18:0         Sa       27.08.       15. Möllner City Lauf       0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking       Mölln       15:0	So	14.08.	32. Ostroher Langlauftag	5,4 /11,9 /Halbmarathon /Marathon	Ostrohe	9:00
So       21.08.       12. Schlei-Lauf       0,4 /2 /5 km /Halbmarathon       Boren       9:30         So       21.08.       13. Garbek Lauf       6 /10 km /Halbmarathon       Garbek       9:30         Mi       24.08.       6. Bokeler Windmühlenlauf       5 /10 km       Bokel       18:0         Sa       27.08.       15. Möllner City Lauf       0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking       Mölln       15:0	So	14.08.	11. Diekseelauf	5 /11,5 km	Bad Malente	9:30
So       21.08.       13. Garbek Lauf       6 /10 km /Halbmarathon       Garbek       9:30         Mi       24.08.       6. Bokeler Windmühlenlauf       5 /10 km       Bokel       18:0         Sa       27.08.       15. Möllner City Lauf       0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking       Mölln       15:0	Fr	19.08.	3. Kieler Airport Run	6 /12 km	Kiel	20:00
So       21.08.       13. Garbek Lauf       6 /10 km /Halbmarathon       Garbek       9:30         Mi       24.08.       6. Bokeler Windmühlenlauf       5 /10 km       Bokel       18:0         Sa       27.08.       15. Möllner City Lauf       0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking       Mölln       15:0	So	21.08.	12. Schlei-Lauf	0,4 /2 /5 km /Halbmarathon	Boren	9:30
Mi       24.08.       6. Bokeler Windmühlenlauf       5 /10 km       Bokel       18:0         Sa       27.08.       15. Möllner City Lauf       0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking       Mölln       15:0	So	21.08.	13. Garbek Lauf	6 /10 km /Halbmarathon	Garbek	9:30
Sa 27.08. 15. Möllner City Lauf 0,4 /4 /12 km /9,4 km Walking Mölln 15:0	Mi	24.08.	6. Bokeler Windmühlenlauf	5 /10 km	ļ	18:00
C= 27.00 45 OH-share OH-HILL 5	Sa	27.08.	15. Möllner City Lauf			15:00
04   27,00,   10, Oldesloer Statutati)	Sa	27.08.	15. Oldesloer Stadtlauf	0,6 /3,3 /10 km	Bad Oldesloe	16:00

So	28.08	Hohangana Valkalauf	1,0,4,0,4,0,0,1	T	
$\vdash$		Hohenaspe Volkslauf	1,0 /4,8 /10,9 km	Hohenaspe	10:00
Fr		18. Straßenlauf	5 /10 km	Kiel	17:50
Sa	03.09.	29. Fischbeker Volkslauf	5,1 /10,2 km /Halbmarathon	Elmenhorst / OT Fischbek	14:05
Sa	03.09.	24. Südseitenlauf	5 /10 km	Brunsbüttel	9:45
Sa	03.09.	2. Südenseelauf	0,4 /4,5 km (Schüler-Teamlauf) und Einzellauf /7,5 km und 15 km	Sörup	10:00
So	04.09.	21. Trappenkamper Waldlauf	1,5 /5 /10 km	Trappenkamp	9:30
Sa	10.09.	Fehmarnlauf	1,5 /5 /8 /10 km	Fehmarn	15:00
So	11.09.	24. Kiel Lauf	3 /6 /10,5 km /Halbmarathon	Kiel	8:50
So	11.09.	8. Bramstedter Brückenlauf	5,2 /10,8 km	Bad Bramstedt	10:00
So	11.09.	5. Handewitter Sommerlauf	5, 10 km, Halbmarathon	Handewitt	10:00
Sa	17.09.	3. 46 km Eiderschweiz-Marathon	46 km	Kiel / Um den Westensee	9:00
Sa	17.09.	21. Wilstermarschlauf	5 /10 km	Wilster	711
So	18.09.	Sachsenwaldlauf	1 /10 /Halbmarathon	Schwarzenbek	
So	18.09.	12. Marner Kohltagelauf	5 /10 km	Marne	10:30
So	18.09.	11. Bordesholmer Seelauf	0,8 Bambini /4,8 /9 /17,2 km	Bordesholm	9:00
So	18.09.	8. Lohe-Lauf	3 /6 /9 km /1,5 + 3 km Jugend/Schüler / 6 + 9 km Walken	Wentorf	9:30
Sa	24.09.	2. Bungsberglauf	5 /10,8 km	Bungsberg / Schönwalde	14:00
So	25.09.	28. Schusterlauf	0,6 Bambini /5 km /10 Meilen	Preetz	9:25
So	25.09.	11. Elmshorner Stadtlauf	0,6 /1,5 /5 /10 km	Elmshorn	
So	25.09.	1000-Stufen-Lauf in Schleswig	5 km	Schleswig	10:00
So	02.10.	Volkslauf	5 /10 km /Halbmarathon	Neumünster	10:00
So	02.10.	Kaltenkirchener Helmut Jung Gedächtnismarathon	Halbmarathon /Marathon	Kaltenkirchen	10:00
So	02.10.	Birklauf	1,5 /5 km /10 Meilen	Gelting	
Мо	03.10.	3. Duvenstedter Dorflauf	5 /10 km	Alt Duvenstedt	10:00
So	09.10.	22. Büdelsdorfer Eiderlauf	1,5 /5,8 /11,1 km	Büdelsdorf	10:00
So	09.10.	24. Dr. Klein City Lauf	1,8 /5,3 /11,3km	Lübeck	10:30
So	09.10.	8. Kellenhusener Wald- und Wellenlauf	0,3 /1 /5,5 /10 km /Halbmarathon	Kellenhusen	10:00
So	23.10.	Lübeck-Marathon	2,1 /4,2 km /Halbmarathon /Marathon	Lübeck	10:00
So	30.10.	28. Herbstlauf "Rund um den großen Binnensee"	8,7 km /Halbmarathon	Lütjenburg	10:00
So	30.10.	25. Schafstedter Raiba Herbstlauf		Schafstedt	
So	06.11.	32. Tiergarten-Cross	1,7 /3,4 /4,4 /5,1 /8,8 km	Schleswig	10:00
So	06.11.	Herbstlauf	Marathon-Staffel /Halbmarathon /11 km / 6 km Herbstlauf /1,8 km Schnupperlauf	Schönkirchen	10:00
Sa	19.11.	60 km Ultramarathon	15 /60 km	Ellerdorf	8:00
So	20.11.	10. Ellerdorfer 6h Lauf		Ellerdorf	8:00
So	27.11.	22. Ratzeburger Adventslauf	7,3 /26 km	Ratzeburg	11:15
So	04.12.	28. Nikolauslauf	5,1 /10 /15 km	Klausdorf- Schwentine	11:00
So	11.12.	27. Flensburger Adventslauf	0,4 /1,9 /5,4 /9 km	Flensburg	9:30
Sa	31.12.	38. Kieler Adventslauf	5,5 km	Kiel	13:00
			The state of the s		
		and the second s			